



Göteborgs
Stad



Nytt utegym i Slottsskogen. Foto: Joanna Klasén

2017-09-20 08:36 CEST

Välkommen på invigning av Slottsskogens nya utegym

Lördag 23 september invigs Dalens utegym i Slottsskogen. Invigningen bjuder på många olika hälso- och träningsaktiviteter så som tips om kost och träning, kroppsanalys och föreläsning om rörelse. Alla aktiviteter är gratis.

– Under invigningen finns också Frölunda Indians fystränare på plats för att lära ut bra träningstips i utemiljö. Mats Börjesson, hjärtläkare och professor i idrottsfysiologi, talar om rörelse och träning. Han kan konsten att förklara utan att ta till pekpinnar, berättar verksamhetsutvecklare Annika Svensson på

idrotts- och föreningsförvaltningen, Göteborgs Stad.

Invigningstalet hålls av Christian Steingrüber (S), ledamot i idrotts- och föreningsnämnden. På plats finns också en fysioterapeut och parasportare som ska visa övningar anpassade för de som är seniorer, har ont i kroppen eller någon form av funktionsvariation.

– Vi vill nå olika målgrupper, i synnerhet de personer som idag är fysiskt inaktiva. Vår förhoppning är att utegymmet ska locka dem till att röra på sig mer, säger Annika Svensson.

[Program - Invigning - Dalens utegym](#)

Populärt med utegym

Våren 2017 genomförde idrotts- och föreningsförvaltningen en undersökning om göteborgarnas tränings- och motionsvanor samt vilken typ av anläggningar de gärna ser mer av. Undersökningen visade att utegym och simhallar är de två idrotts- och motionsanläggningar som göteborgarna främst vill se mer av. Göteborgs många utegym är alltid öppna och utspridda över staden - från Angereds stadspark till Askimsbadet.

Tid: Lördag 23 september kl.12-16

Plats: Dalens grusplaner, Slottsskogen

Kontaktperson

Annika Svensson, verksamhetsutvecklare

Telefon: 031-368 20 25, mobil 0707-61 00 28

E-post: Annika.svensson@ioff.goteborg.se

Kontaktpersoner



Idrotts- och föreningsförvaltningen - Heidi Lall

Presskontakt

Kommunikationsstrateg.

heidi.lall@ioff.goteborg.se

031-368 20 21

0707-61 35 36