



Utegygmen i Vättlefjäll och Tanneskär har renoverats och fått en ny gestaltning som är i rött i kombination med grönt för att smälta in i naturen. Bild: Göteborgs Stad

2025-10-22 08:38 CEST

Utegygmet i Vättlefjäll nyrenoverat – ska passa fler

På lördag, den 25 oktober, invigs det nya utegygmet i Vättlefjäll. Det gamla utegygmet har ersatts med nya maskiner och fått en ny gestaltning. Målet är att ge fler möjlighet att träna.

– Vi bygger utegygmet för allmänheten och för dem som är inte är vana vid att träna. Om vi ska kunna bidra till ökad folkhälsa behöver vi nå dem som inte tränar alls i dag, säger Ulrika Eldkrona, planeringsledare på stadsmiljöförvaltningen Göteborgs Stad.

Inför renoveringen av Vättlefjälls utegym har stadsmiljöförvaltningen försökt att ta reda på vilka behoven är hos dem som använde det gamla utegymmet. Resultatet är en utrustning som går i rött för att skapa en tydlig kontrast mot den gröna skogen och som gör det lätt att orientera sig från motionsanläggningen och parkeringen. Platsen har fått förstärkt belysning för att det ska gå att träna året runt och sent på kvällen och maskinerna har ställbara vikter för att vara tillgängliga för en bredare målgrupp.

– Nu kan du komma hit helt otränad och använda maskinerna utan vikter och sedan lägga på lite mer efterhand, säger Ulrika Eldkrona.

Ska räkna besökare

För att få veta hur många som använder utegymmet i Vättlefjäll kommer stadsmiljöförvaltningen för första gången att mäta antalet besökare. Mätning kommer även att göras vid utegymmet i Tanneskär, som nu renoveras med samma upplägg och gestaltning som i Vättlefjäll och som beräknas stå klart på fredag, den 24 oktober.

– Vi vill kunna mäta hur många det är som använder de här utegymmen, hur många repetitioner som görs på de olika maskinerna och hur länge de används. Då kan vi också utvärdera de satsningar som vi gör och se vad vi behöver förändra eller var vi behöver göra extra satsningar, säger Ulrika Eldkrona.

1500 meter till närmaste utegym

En målsättning inom Göteborgs Stad är att 80 procent av göteborgarna ska ha som längst 1,5 kilometer till närmaste utegym via gång- och cykelbanor. Planen är att bygga över 20 nya utegym under en femårsperiod och att komplettera och åtgärda många av de befintliga utegymmen under en fyraårsperiod. Förutom renoveringen av utegymmen i Tanneskär och Vättlefjäll byggs under 2025 fyra nya utegym: i Gerrebacka, Hjällbo, Olofstorp och vid Plikta i Slottsskogen.

– Vi har en ambitiös plan och vill inspirera fler att röra sig mer. Genom att investera i utegym, som är gratis för alla och öppna dygnet runt, skapas fler möjligheter till rörelse i vardagen, vilket på sikt stärker folkhälsan och bidrar till en mer hållbar och hälsosam stad, säger Ulrika Eldkrona.

De första utegymmen byggdes ofta av stockar i trä, som blir extra tunga när det har regnat och som kan vara svåra att hantera för den som inte är van vid att träna på gym. En stor del av utrustningen kräver att man kan lyfta sin egen kroppsvikt för att kunna använda den, något som bara en mindre del av den vuxna befolkningen klarar av.

– När vi bygger utegym i dag så vet vi mer än vi gjorde när de första utegymmen anlades. Det vi vill åstadkomma är att ge förutsättningar för den som kommer hit att känna att jag klarar detta på den nivå där jag är i dag, så jag kan starta där och sedan öka. Hur får vi dem som inte tränar att börja träna? Det är det som det handlar om, säger Ulrika Eldkrona.

Utrustning på utegymmen i Vättlefjäll och Tanneskär:

Sittande ryggpress

Benpress

Sittande rodd

Bänkpress

Justerbar magbänk

Utegym i Göteborgs Stad

Det finns 56 platser som är klassade som utegym i Göteborg. Sju finns på idrottsmark och förvaltas av idrotts- och föreningsförvaltningen och 49 finns på allmän platsmark och förvaltas av stadsmiljöförvaltningen. Utegymmen är gratis för alla och öppna dygnet runt.

Stadsmiljöförvaltningens satsningar på utegym 2025

Olofstorp – nybyggnation

Hjällbo – nybyggnation

Gerrebacka – nybyggnation

Plikta, Slottsskogen – nybyggnation

Tanneskär – renovering

Vättlefjäll – renovering

Under året har idrotts- och föreningsförvaltningen även byggt ett nytt utegym vid Torslanda IP.

Fira invigningen av det nya utegymmet i Vättlefjäll med oss!

Tid: Lördagen den 25 oktober klockan 11-13.

Plats: Kryddnejlikegatan 9, närmaste hållplats är Kryddnejlikegatan.

Program: Lyssna på invigningstal, lär känna motionsanläggningens verksamhet och upptäck hur de nya maskinerna fungerar. Sedan är det gymmingel och din tur att testa – instruktör finns på plats för att peppa och visa hur du kommer igång!

För mer information, kontakta:

Ulrika Eldkrona, planeringsledare stadsmiljöförvaltningen Göteborgs Stad:
telefon: 031-365 5784, e-post: ulrika.eldkrona@stadsmiljo.goteborg.se

Kontaktpersoner



Stadsmiljöförvaltningen - Alexandra Wattwil

Presskontakt

Pressansvarig

alexandra.wattwil@stadsmiljo.goteborg.se

0703-70 72 09