



Göteborgs
Stad



Medborgarhuset i Gamlestaden, en av fyra lokaler som seniordagen anordnas i. Fotograf: Lo Birgersson

2022-11-11 14:08 CET

”Tillsammans blir man mindre ensam” – aktivitetsfylld dag för seniorer

Den 16 november kommer 350 seniorer delta i en heldag fylld med föreläsningar, stand-up, workshops och mycket mer. ”Tillsammans blir man mindre ensam” är en del av ett två-årigt projekt som heter ”Aldrig ensam i Göteborg”. Sofia Åhman, träningsexpert på SVT, och Morgan Alling, skådespelare, är några av de som dyker upp.

Ofrivillig ensamhet och social isolering

Statistikmyndigheten SCB gjorde en analys 2019 som visade att fyra procent av svenskarna är socialt isolerade. Högst var siffran bland äldre:

- 10 procent för personer mellan 75 – 84 år
- 15 procent för personer som är 85 år och äldre

Om projektet Aldrig ensam i Göteborg

Sedan två år tillbaka har man i Göteborgs Stad arbetat med projektet "Aldrig ensam i Göteborg". Syftet med projektet är att minska ofrivillig ensamhet och isolering hos seniorer som bor i Göteborg. Projektet finansieras med statsbidrag.

- Det är en viktig fråga och det har varit så roligt att arbeta med. Vi är många som har varit involverade i projektet och har lyckats nå fler seniorer än tidigare, säger Pernilla Halmedal och Havva Shababi enhetschefer i Göteborgs Stad och projektansvariga.

Seniordagen "Tillsammans blir man mindre ensam"

I år arrangeras seniordagen "Tillsammans blir man mindre ensam" i Göteborgs fyra stadsområden. Det är fri entré och det kommer bjudas på både fika och lunch.

Varje stadsområde har haft en referensgrupp med seniorer. De har varit med och valt aktiviteterna för seniordagen. Det har resulterat i fyra fullspäckade program på fyra olika platser i Göteborg.

- Seniordagen är sista delen i projektet. Tack vare engagerad personal som arbetar med projektet och seniorerna som valde ut aktiviteterna är det nu slutsålt. Nu ser vi fram emot dagen med spänning, säger Pernilla Halmedal och Havva Shababi

Välkommen att delta på seniordagen

Press är välkomna att delta på seniordagen. Anmäl er till jihan.aboujame@aldrevardotsorg.goteborg.se senast tisdag 15 november.

När: onsdag 16 november kl. 10-15

Var:

Centrum: Mötesplats Sandarna, Brännögatan 3

Hisingen: Mötesplats Monsunen, Biskopsgården, Blidvädersgatan 16

Nordost: Medborgarhuset Gamlestaden, Brahegatan 11 A

Sydväst: Mötesplats Högsbo, Markmyntsgatan 14 A

Kontaktpersoner



Äldre samt vård- och omsorgsförvaltningen - Ulrika Nandra

Presskontakt

Pressansvarig

Äldre samt vård- och omsorgsförvaltningen

ulrika.nandra@aldrevardomsorg.goteborg.se

0764950413