



Hur är det att ha nedsatta funktioner i sådant som syn, rörlighet och styrka? Kom och prova äldredräkten Göteborgs Stadsmuseum den 11 januari! Foto: AgeCap

2022-12-12 12:21 CET

## Snart börjar Årsrika Göteborg 400 – en jubileumsfestival för alla åldrar!

**Jubileumsfestivalen Årsrika Göteborg 400 är en hyllning till livet, med och för göteborgare i hela staden. Festivalen inleds den 11 januari klockan 9-12 på Göteborgs Stadsmuseum!**

Göteborg åldras och det gör göteborgarna också! Årsrika Göteborg 400, en jubileumsfestival för alla åldrar, är en del av Göteborgs 400-årsjubileum och arrangeras i ett samarbete mellan över 20 olika aktörer. Syftet med festivalen är att på olika sätt lyfta frågor kring åldrande och hur alla vi som lever i Göteborg kan ha ett gott och värdefullt liv hela livet. Under festivalen, som

sträcker sig från januari till september, finns möjlighet att delta i allt från forskningsseminarier och utställningar, till teater, film, musik och speed-dejting. Här kommer att finnas många möjligheter att vara med om och skapa värdefulla generationsmöten och utbyta tankar med andra om hur det är, och skulle kunna vara, att åldras i Göteborg.

- 70 är det nya 50! Dagens äldre är yngre än någonsin i kropp och hjärna. Vi vill ta bort fördomar om åldrandet. En fjärdedel av svenskarna är i dag över 65 år. Det är ett enormt slöseri att inte ta in den äldre delen av befolkningen i samhället och det vill vi ändra på. Det är fantastiskt att vi i Göteborg tillsammans gör denna jättesatsning, säger Ingmar Skoog, professor och föreståndare vid AgeCap, Göteborgs universitet.

- Vi behöver förändra berättelsen om liv och åldrande. Det finns utmaningar i samhället, men vi behöver samtidigt se de möjligheter vi har genom att bättre inkludera den äldre befolkningen. Den gemensamma kunskap och erfarenhet som finns här är en rikedom. Hela samhället har allt att vinna på att få upp ögonen för den, säger Helena Bjurbäck.

Helena Bjurbäck är Äldreombudsman i Göteborgs Stad. Hon kommer i kontakt med många äldre och vet att de är en heterogen grupp med skiftande och individuella behov.

Under varje månad från januari till september belyser festivalen olika teman och erbjuder ett 40-tal spännande programpunkter som ingår som en del av i firandet av Göteborg 400 år.

Tryckt program kommer att finnas i januari på bland annat Göteborgs Stads mötesplatser, museer och bibliotek. Programpunkterna kommer att finnas digitalt i [Jubileumskalendariet](#)

### **Kontaktpersoner:**

Emma Matsson, utvecklingsledare Åldersvänliga Göteborg, Göteborgs Stad,

E-post: [emma.matsson@aldrevardomsorg.goteborg.se](mailto:emma.matsson@aldrevardomsorg.goteborg.se), telefon 031-365 56 05

Pia Gudmundsson, koordinator AgeCap, Göteborgs universitet

E-post: [pia.gudmundsson@neuro.gu.se](mailto:pia.gudmundsson@neuro.gu.se), telefon 031-343 86 49.

### **Arrangörer:**

*AgeCap vid Göteborgs universitet, Åldersvänliga Göteborg och Äldreombudsmannen i samarbete med Göteborgs Stads centrala pensionärsråd (SPF Seniorerna, Pensionärernas Riksorganisation (PRO), Riksförbundet PensionärsGemenskap (RPG) och SKPF Pensionärerna), Göteborgs Stadsbibliotek, Göteborgs Stadsmuseum, Göteborgs Stadsteater, Göteborgs Konstmuseum, Generationsmöten i centrum Göteborgs Stad, Stadsmissionen, Frölunda Kulturhus, Hälsofrämjande och förebyggande verksamheter i Göteborgs Stad, Demensförbundet, Alzheimerfonden, 1.6 miljonerklubben, Hyresgästföreningen i västra Sverige, Liseberg, Göteborg Film Festival, ABF, Kulturhuset Bergsjön, Boplats Göteborg AB, Sensus, Sahlgrenska universitetssjukhuset*

**Välkommen till kickoff för media och allmänhet den 11 januari kl 9-12, i Hörsalen på Göteborgs Stadsmuseum, Norra Hamngatan 12.**

### **Program:**

**KL 9 - 9.30.** Presentation av programmet för Årsrika Göteborg 400, en jubileumsfestival.

**KL 9.30 - 10.30.** Mingel med möjlighet till exklusiva samtal och intervjuer med forskare och arrangörer. Hur kan det kännas att vara 90 år? Unik chans att prova Göteborgs Stads äldredräkt.

**Kl 10.45 – 11.45. 70 är det nya 50 – och ibland till och med 20.** Föreläsning med Ingmar Skoog, professor och föreståndare vid AgeCap, Göteborgs Universitet.

**Ur Program för Årsrika Göteborg 400 – en jubileumsfestival: Seminarserie på Stadsmuseet**

Om åldrande i Göteborg under 400 år.

**1900-tal.** 16 februari klockan 13-14.30, Hörsalen

**1800-tal.** 16 mars klockan 13-14, Hörsalen

**1600-1700-tal.** 20 april klockan 13-14, Hörsalen

## Fråga en forskare på mötesplatser

Ställ alla dina frågor till våra forskare inom olika områden.

**Hanna Mac Innes: *Mycket har blivit bra för många - men inte för alla. Om fattigdom bland äldre.*** Den 9 februari klockan 13, på Mötesplats Kulturhus Landala

**Jessica Samuelsson: *Kost och ett hälsosamt åldrande.*** Den 31 mars klockan 13, på Verket

**Boo Johansson: *Minne och tankeförmåga på äldre dar – hot och möjligheter.*** Den 31 mars klockan 13.30 på Mötesplats Lunden

**Eva Holmgren: *Fysisk aktivitet, vad är det? Om vikten av fysisk aktivitet. När, var, hur och vad vi kan se som framgångsfaktorer för att den fysiska aktiviteten ska bli av.*** Den 21 april klockan 13 på Verket

## Årsprogrammet - januari till september

### JANUARI - DET NORMALA ÅLDRADET

***Nu hyllar vi livet hela året: Presentation av Jubileumsfestivalen Årsrika Göteborg 400***

Göteborg åldras och det gör vi som bor här också. Nu inleds Årsrika Göteborg 400 – en jubileumsfestival för alla åldrar och en hyllning till årsrikedomen i Göteborg. Kom på kick-off för att ta del av programmet, få möjlighet att prova äldredräkt, mingla med arrangörer och medverkande samt ta del av föreläsning av Ingmar Skoog: 70 är det nya 20.

**Datum: 11 januari klockan 9-12. Lokal: Stadsmuseet, Hörsalen**  
***Konsten att åldras - Erfarenheter ur ett arbetsliv***

Ett seminarium om hur vi behåller livslusten och engagemanget i samhället och om möjligheten för äldre att få leva ett liv som man själv vill.

**Datum: 14 januari klockan 13-14. Lokal: Kulturhuset Bergsjön**  
***När Regnbågen grånar - hur kan det vara att åldras som HBTQ-person?***

Ett seminarium om hur det kan vara att åldras som hbtq-person och om hur ska vi få samhället att börja se dessa personer och deras erfarenheter och kunskap som en resurs.

**Datum: 17 januari klockan 16-18. Lokal: Frölunda kulturhus, lilla salen**  
***Vad händer när vi åldras?***

Ett samtal om att åldras och om vad som händer med oss när vi gör det.

**Datum: 25 januari klockan 12-13. Lokal: Stadsbiblioteket, Trappscenen**  
***Att leva hela livet: Hur kan vi öka chansen för ett gott åldrande?***

Ett samtal om vad det innebär att leva hela livet och hur vi ökar våra chanser för ett gott liv.

**Datum: 25 januari klockan 16.30-18. Lokal: Aulan Sahlgrenska sjukhuset**  
***Hur skapar vi möjligheter för ett årsrikt arbetsliv och en positiv pensionering?***

Ett seminarium om förutsättningarna för ett förlängt arbetsliv och en meningsfull pensionering.

**Datum: 30 januari, klockan 16.30-18.30. Lokal: Arena Första lång, Första Långgatan 17B**

***Göteborg Film Festival***

Håll koll på jubileumsaktiviteter från Årsrika Göteborg 400 vid Göteborg Film Festival i januari.

## **FEBRUARI – DEMENS OCH ANDRA KOGNITIVA SJUKDOMAR HOS ÄLDRE PERSONER**

***Att leva med demens***

Ett seminarium om hur det kan vara att leva med demens eller vara anhörig, och hur man kan skapa förutsättningar för ett gott liv med demens.

**Datum: 2 februari klockan 16.30-18.30. Lokal: Redbergskyrkan, Landerigatan 9.**  
**Föranmälan, se Jubileumskalendariet.**

***Boken Hallå. Min faster var är du? Ett samtal om demens från ett anhörigperspektiv***

Ett bokseminarium om hur det kan vara att stå bredvid när en anhörig förändras på grund av en demenssjukdom.

**Datum: 8 februari, klockan 16-18. Lokal: Frölunda Kulturhus, lilla salen**

***Kan vi förebygga demens?***

Ett seminarium om hur demens kan förebyggas med två av Sveriges, och världens, ledande experter på området.

**Datum: 9 februari klockan 13-14.30. Lokal: Kyrksalen, Redbergskyrkan,**

Landerigatan 9. Föranmälan, se Jubileumskalendariet  
**Föreställningen "Var är min man?"**

När det otänkbara händer – en drabbande monolog om att vara nära anhörig under en svår period i livet.

**Datum: 10 februari klockan 18 och 11 februari klockan 15. Lokal: Stadsteatern, Lilla scen**

***Visning av konsten för dig med demensdiagnos, "Möten med minnen"***

En visning där du med en demensdiagnos tillsammans med en anhörig eller annan följeslagare får ta del av konsten utifrån dina egna villkor och erfarenheter.

**Datum: 20 jan kl. 13-14 (Samling i entrén från klockan 12.45). Lokal: Konstmuseet**  
***Allt du vill veta om demens och kognitiva sjukdomar hos äldre***

Ett seminarium med Göteborgs demensforskare där du kan ställa alla frågor du har om demens och kognitiva sjukdomar hos äldre.

**Datum: 22 februari klockan 16.30-18.30. Lokal: Aulan Sahlgrenska sjukhuset**

## **MARS - DELTAGANDE OCH ÅLDERISM**

***Ålderism - vad har äldre personer för rättigheter?***

I det här seminariet pratar forskare och andra sakkunniga personer om ålderism och äldres rättigheter.

**Datum: 3 mars klockan 13-14.30. Lokal: Verket, Lilla Stampgatan 1A**

***Det heterogena åldrandet och sociala rättigheter***

I det här seminariet möter vi forskare som på olika sätt fokuserar på sociala rättigheter och aktualiserar äldres levnadsvillkor och möjligheter i relation till välfärdssystemet.

**Datum: 14 mars, klockan 17-20. Lokal: Arena Första lång, Första Långgatan 17B**

***Årsrika som viktig tillgång i samhället - goda exempel från Göteborg***

I detta seminarium får vi ta del av exempel på hur man kan ta tillvara på äldre personers resurser och samtidigt skapa generationsmöten.

**Datum: 15 mars, klockan 12-13. Lokal: Stadsbiblioteket, Trappscenen**

***Äldre i politiken***

I det här seminariet kommer äldre frågor och äldre i politiken att diskuteras.

**Datum: 16 mars klockan 15-16.30. Lokal: Mötesplats Kulturhus i Landala**

***Multidisciplinary research in a global context***

I detta seminarium som är på engelska kommer åtta internationella äldreforskare att berätta om sina olika forskningsområden.

**Datum: 27 mars, klockan 14.30-17.30. Lokal: Humanisten, J222**  
**The Joy of Intergenerational Learning: Creating Living and Learning Communities**

Detta seminarium som är på engelska belyser möjligheter för människor att leva och lära sig i en generationsöverskridande miljö under hela livet.

**Datum: 28 mars, klockan 13-14.30. Lokal: Humanisten, sal J222**

## **APRIL - FRAMTIDENS DIGITALA ÅLDRA**

*När vården flyttar hem – hur blir vården, hur påverkas vår boendemiljö och vilken teknik behövs*

**Datum: 25 april klockan 13-14.15. Lokaler: Kårhuset, Chalmers**  
**Digitalt utanförskap vs gemenskap hos seniorer. (I Vetenskapsfestivalen)**

Ett seminarium med forskare från AgeCap och aktörer som arbetar mot digitalt utanförskap hos seniorer.

**Datum: 20 april klockan 15-16.30. Lokal: Pedagogen**

***Hur kan Sveriges åsrika bli Sveriges hopp? En pratshow med intressanta gäster i soffan och med efterföljande tankesmedja***

I det här seminariet får vi ta del av samtal om ålderism och vägen framåt samt själva bidra med erfarenheter och idéer kring hur åsrika personer kan bli Sveriges hopp.

**Datum: 21 april, klockan 12.30-14.30. Lokal: Kyrksalen, Redbergskyrkan, Landerigatan 9**

## **MAJ – ATT ÅLDRA MED KÄRLEK OCH GLÄDJE**

*How to become a centenarian – research about 100-year-olds*

I detta seminarium som är på engelska, kommer världskända internationella forskare att berätta om vad ni vet om 100-åringar och hur vi kan bli en av dem

**Datum: 23 maj kl. 18.00-19.30. Lokal: Stadsbiblioteket**

***Speed-dejting för åsrik kärlek och vänskap***

**Datum: 28 maj. Lokal: Stadsteatern**

## **JUNI - GENERATIONSMÖTEN**

*En dag utan åldrar*

Under den här festliga dagen möts vi över generationsgränserna för att hitta nya vänner, intressen och glädjeämnen i livet.

Datum: 14 juni. Lokal: Kronhuset, Rikssalen

**Håll koll efter jubileumsaktiviteter från Årsrika Göteborg 400 på Liseberg i sommar!**

## **SEPTEMBER - PSYKISK HÄLSA/OHÄLSA OCH ENSAMHET** *Självbestämmande och inte ensam*

Ett seminarium om hur man kan minska ensamhet och social isolering och öka självbestämmandet bland äldre i samproduktion mellan äldre och kommunala och regionala funktioner och aktörer.

Datum: 11 september klockan 13-14.30. Lokal: Mötesplats Kulturhus Landala  
**Fler programpunkter kommer till under året, bland andra:**

- *Livsberättargrupper – vad, hur, varför?*
- *Vad är existentiell hälsa och hur uppnår vi det?*
- *Allt om psykisk ohälsa: upptäcka, förebygga, stötta och behandla*
- *Tillsammans för att minska ensamhet*
- *Stadsmissionen*
- *När livet känns svårt att leva - om suicidtankar och suicid hos äldre*
- *Äldres boende*

---

### **Kontaktpersoner**



**Äldre samt vård- och omsorgsförvaltningen - Ulrika Nandra**

Presskontakt

Pressansvarig

Äldre samt vård- och omsorgsförvaltningen

[ulrika.nandra@aldrevardomsorg.goteborg.se](mailto:ulrika.nandra@aldrevardomsorg.goteborg.se)

0764950413