



Foto: Cienpies Design

2018-05-15 09:56 CEST

Slående resultat för Aktivitetshusen

Många som lever med psykisk ohälsa mår betydligt bättre av att ha sysselsättning och ett sammanhang i något av Aktivitetshusen i Göteborgs Stad. En mätning visar att deltagares psykiska välbefinnande ökade med nästan 38 procent efter endast ett halvår.

Varje vecka besöker mellan 600 och 700 personer något av de fem Aktivitetshusen i Göteborgs Stad som erbjuder sysselsättning, ett sammanhang och stöd i att hitta vägen till arbete och studier för den som lever med psykisk ohälsa.

På Aktivitetshuset har man börjat mäta effekten av sina verksamheter. Deltagare har fått fylla i sitt självskattade välbefinnande – känslan av meningsfullhet, gemenskap, självförtroende, av att styra sitt liv och att känna sig trygg. Ungefär 100 nya deltagare har jämförts med runt 150 personer som har deltagit i Aktivitetshuset i mer än ett halvår.

Resultaten är slående: De deltagare som hade varit med en tid hade totalt nästan 38 procent högre självskattat välbefinnande än de som just börjat. Den största skillnaden mellan grupperna var den självskattade mängden aktivitet i sitt liv, upplevelsen av att ha något att göra. Men också känslan av mening, av att vara nöjd med sig själv och tro på sin förmåga var betydligt högre bland de som deltagit en tid i Aktivitetshuset.

- Detta visar att det vi erbjuder i form av aktivitet, sammanhang och gemenskap har effekt på psykiskt välbefinnande i sin helhet. Man börjar tro på sin förmåga och känner att man kan påverka sin livssituation, säger Per-Anders Olsson, enhetschef för Aktivitetshuset i Social resursförvaltning.

Aktivitetshuset erbjuder dagligen olika aktiviteter. Det kan vara matlagning, musik, konsthantverk och träffar på olika teman. Det finns ingen tidsbegränsning för hur länge man kan vara med.

Framgångsrik metod

Verksamheterna arbetar med IPS, som står för Individual Placement and Support, en evidensbaserad metod som stödjer människor med psykisk ohälsa ut i arbete och studier. Metoden vänder på synen på rehabilitering där man utgår ifrån den enskilda personens motivation och intresse istället för "trappstegsmodell" där personen stegvis måste kvalificera sig mot ett liv i arbete.

Metoden används för alla, oavsett ålder eller övrig livssituation. Att jobba efter IPS är beprövat och framgångsrikt.

- Ungefär 40 procent av de vi börjar jobba med utifrån IPS går vidare till arbete eller studier, säger Per-Anders Olsson.

Nu kommer man att fortsätta mäta det självskattade psykiska välbefinnandet bland deltagare i Aktivitetshuset.

- Den här mätmodellen har skräddarsytt för våra fem aktivitetshus och detta tänker vi absolut följa vidare, säger Per-Anders Olsson.

Aktivitetshusen bidrar till en mer jämlik stad där människor som står utanför arbetsmarknaden får chans till sysselsättning och sammanhang.

Kontakt för media:

Per-Anders Olsson, enhetschef Social resursförvaltning

Telefon: 031-367 90 28, 070-267 20 01

E-post: per-anders.olsson@socialresurs.goteborg.se

Kontaktpersoner



Stadsledningskontoret | City Office - Christina Terfors

Presskontakt

Pressansvarig

christina.terfors@stadshuset.goteborg.se

Presstel. vardagar: 031 368 01 08 SMS: 0707 61 17 16

+46 707-61 17 16



Stadsledningskontoret | City Office - Lotta Sjöberg

Presskontakt

Direktör HR och Kommunikation

Vid samhällsstörningar

lotta.sjoberg@stadshuset.goteborg.se

0765-55 52 49

031-3680603



Äldre samt vård- och omsorgsförvaltningen - Ulrika Nandra

Presskontakt

Pressansvarig

Äldre samt vård- och omsorgsförvaltningen

ulrika.nandra@aldrevardomsorg.goteborg.se

0764950413



Förvaltningen för funktionsstöd - Helena Munther

Presskontakt

Pressansvarig

Förvaltningen för funktionsstöd

helena.munther@funktionsstod.goteborg.se

031-366 54 23

073-066 70 29



Socialförvaltningen Centrum - Ulla-Carin Moberg

Presskontakt

Avdelningschef Stab och kommunikation

Socialförvaltningen Centrum

ulla-carin.moberg@socialcentrum.goteborg.se

0707 -99 99 23

031-367 90 04



Socialförvaltningen Hisingen – Joachim Brink

Presskontakt

Pressansvarig

Socialförvaltningen Hisingen

joachim.brink@socialhisingen.goteborg.se

031-365 79 44, 072-856 50 43

072-856 50 43



Socialförvaltningen Nordost - Lena Carlsson

Presskontakt

Kommunikatör

Socialförvaltningen Nordost

lena.c.carlsson@socialnordost.goteborg.se

031-365 20 31

031-365 47 51



Socialförvaltningen Sydväst - Anna Hedenström

Presskontakt

Avdelningschef stab och kommunikation

Medierelationer / kommunikation

anna.hedenstrom@socialsydvast.goteborg.se

031-366 02 98

073-666 46 37



Förskoleförvaltningen - Lisa Nylén

Presskontakt

Pressansvarig

Förskoleförvaltningen Göteborgs Stad

lisa.nylen@forskola.goteborg.se

076-255 07 51



Grundskoleförvaltningen - Pnina Molin

Presskontakt

Pressansvarig Grundskoleförvaltningen

pnina.molin@grundskola.goteborg.se

031-3676043



Utbildningsförvaltningen - Håkan Larsson

Presskontakt

Utbildningsförvaltningen, Chef för HR och kommunikation

Göteborgs Stads gymnasieskolor

hakan.larsson@educ.goteborg.se

070-764 20 72

031-367 00 19



Arbetsmarknad och vuxenutbildning - Ann Flyning

Presskontakt

Kommunikationschef

Kommunikation

ann.flyning@arbvux.goteborg.se

070-512 01 12

031-368 14 50



Svenska Balettskolan - Louise Sjöstedt

Presskontakt

Producent

louise.sjostedt@grundskola.goteborg.se

0703 86 53 05



Stadsbyggnadsförvaltningen - Ann Bergermark Rintala

Presskontakt

Pressansvarig

Medierelationer

ann.bergermark.rintala@stadsbyggnad.goteborg.se

076-834 33 54

076-834 33 54



Exploateringsförvaltningen - Peter Wannding

Presskontakt

Presskontakt

Pressansvarig

peter.wannding@exploatering.goteborg.se

073-9102388



Stadsfastighetsförvaltningen - Hannah Björk

Presskontakt

Kommunikatör

Presskontakt

hannah.bjork@stadsfast.goteborg.se

031-365 01 48, sms: 0736-65 58 82

073-665 58 82



Stadsmiljöförvaltningen - Alexandra Wattwil

Presskontakt

Pressansvarig

alexandra.wattwil@stadsmiljo.goteborg.se

0703-70 72 09



Stadsmiljöförvaltningen - Anders Sahlberg

Presskontakt

Pressansvarig

Medierelationer

anders.sahlberg@stadsmiljo.goteborg.se

0728-56 54 29

0728-56 54 29



Miljöförvaltningen - Louise Alfredson

Presskontakt

Pressansvarig kommunikatör

press@miljo.goteborg.se

031-368 38 00



Idrotts- och föreningsförvaltningen - Heidi Lall

Presskontakt

Kommunikationsstrateg.

Ledig 15-21 april. Presstelefon kopplad, kontorstid, till annan kommunikatör i tjänst.

heidi.lall@ioff.goteborg.se

031-368 20 21

0707-61 35 36



Kretslopp och vatten - Ulrika Naezer

Presskontakt

Pressansvarig kommunikatör

Kretslopp och vatten, Göteborgs Stad

ulrika.naezer@kretsloppochvatten.goteborg.se

031-3682780 0767-990501



Intraservice - Sara Herlitz

Presskontakt

Kommunikationschef

Intraservice

sara.herlitz@intraservice.goteborg.se

031-367 82 37

072-255 71 34



Kulturförvaltningen - Jenny Johansson

Presskontakt

Kommunikationschef

Medierelationer

jenny.johansson@kultur.goteborg.se

0707-64 13 99

031-368 36 43



Kulturförvaltningen – Isa Andersson

Presskontakt

Pressansvarig, kulturförvaltningen

isa.andersson@kultur.goteborg.se

031-368 31 60, 0702-13 65 14



Demokrati och medborgarservice - Ulrika Karmalm

Presskontakt

Avdelningschef kommunikation och kansli

kommunikation@dm.goteborg.se

031-365 09 89



Inköps- och upphandlingsförvaltningen – Olle Berntson

Presskontakt

Presskontakt

Inköp och upphandling

olle.berntson@ink.goteborg.se

0720843829



Stadsrevisionen – Sven Lindström

Presskontakt

Kommunikationsansvarig

sven.lindstrom@stadsrevisionen.goteborg.se

0707-62 20 41



Regionarkivet - Joanna Glad

Presskontakt

Kommunikationsstrateg

joanna.glad@arkivnamnden.goteborg.se

072-856 69 81

031-701 50 21



Göteborgs Stads kommunala bolag

Presskontakt

Lista med presskontakter hos de kommunala bolagen. Se också respektive bolags webbsida

christina.terfors@stadshuset.goteborg.se



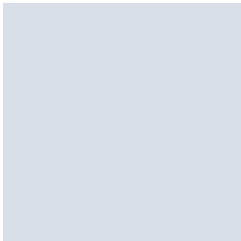
Socialdemokraterna - tf presschef Agnes Hedin

Presskontakt

Presschef

agnes.hedin@stadshuset.goteborg.se

072-083 59 35



Demokraterna - Mattias Arvidsson

Presskontakt

Pressekreterare

mattias.arvidsson@stadshuset.goteborg.se

072 144 03 56



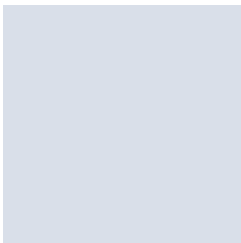
Moderaterna - Stefan Kraft

Presskontakt

Press- och kommunikationschef

stefan.kraft@stadshuset.goteborg.se

0704-94 18 15



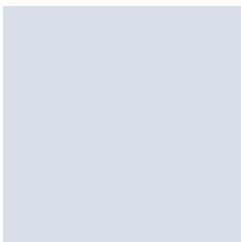
Liberalerna - Abraham Staifo

Presskontakt

Press- och kommunikationschef

abraham.staifo@stadshuset.goteborg.se

0739 838 218



Miljöpartiet - Klas Eriksson

Presskontakt

kommunikatör för MP

klas.eriksson@stadshuset.goteborg.se

070-761 10 14

031-3680416

**Vänsterpartiet - John Edström**

Presskontakt

Pressekreterare

john.edstrom@stadshuset.goteborg.se

070-480 78 66

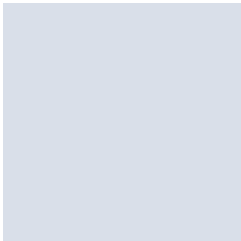
**Centern - Alexandra Stenlund**

Presskontakt

Pressekreterare

alexandra.stenlund@stadshuset.goteborg.se

070 585 49 63

**Kristdemokraterna - Erik Palmgren**

Presskontakt

Politisk sekreterare

erik.palmgren@stadshuset.goteborg.se

072-856 5494

**Sverigedemokraterna - Timothy Tréville**

Presskontakt

Pressekreterare

timothy.treville@stadshuset.goteborg.se

0736-736 354