



Göteborgs
Stad



Pris för bästa utstyrsel, Rullatorloppet 2019. Foto: Tomas Leijon.

2022-09-29 08:27 CEST

Rullatorloppet är tillbaka den 4 oktober!

Årets festligaste lopp går av stapeln den 4 oktober - Rullatorloppet för glädje, hälsa och generationsmöten. Alla som använder rullator, rullstol, stavar eller annat gånghjälpmedel kan delta. Dessutom utlovas ett fullspäckt scenprogram och vinst till bästa utstyrsel.

Platsen för det 600 meter långa loppet är Trädgårdsföreningen, med start och mål i Bältesspännarparken. Loppet är kostnadsfritt, och har ett max antal deltagare på 300.

- Anmälan är öppen till den 30 september och vi har plats för fler, säger

Mimmi Bergman, som är projektledare för Rullatorloppet tillsammans med Annelie Övermark.

Vad kan deltagarna förvänta sig?

- En livfull dag med mycket uppträdande och festligheter. Det blir underhållning på scenen med musik, dans och andra roliga överraskningar men det kommer också att hända saker inne i parken. I år kommer dessutom förskolebarn och hejar på längs loppet. Det är viktigt att vi träffas över generationsgränserna och möts genom våra gemensamma intressen. Det jobbar vi för hela året säger Mimmi Bergman.

Hur känns det att efter pandemiåren kunna ordna ett lopp igen?

- Det är jättekul! Rullatorloppet är en chans för människor att mötas efter denna trista tid. säger Annelie Övermark. Även de som inte deltar i loppet är hjärtligt välkomna att komma och heja på.

Rullatorloppet är en återkommande aktivitet som görs för ett mera inkluderande och tillgängligt Göteborg genom stadsutvecklingsarbetet Åldersvänliga Göteborg.

Program 4 oktober:

Klockan 11:00 Området öppnar i Bältesspannarparken, deltagare hämtar ut startnummer vid tälten

På scen: Konferencier Jerker och Elin hälsar välkomna och inviger loppet tillsammans med Göteborgs Stads Äldreombudsman, Helena Bjurbäck.

Dansunderhållning/NIA med Anna Rosander.

Klockan 12:00 Dags för start! Gympa-Berit håller i uppvärmning.

På scen:

Musikunderhållning från scenen med Musik i Sydväst: Jerker, Elin och Hilda.

Lotta och terapihunden Grim uppträder.

Brunnsbo musikklasser uppträder.

Forskare Eva Holmgren från Age Cap svarar på frågor om rörelse och aktivitet hela livet.

Klockan 13:40-14:00 Avslutning med allsång och vinst till bästa utstyrsel.

Kontakt för frågor om Rullatorloppet:

Mimmi Bergman, projektledare Rullatorloppet, Äldre samt vård- och omsorgsförvaltningen

Telefon: 072-8553791

Mer information om Rullatorloppet finns på goteborg.se/rullatorloppet

Kontakt för frågor om Åldersvänliga Göteborg:

Emma Matsson, utvecklingsledare Åldersvänliga Göteborg
Göteborgs Stad, Äldre samt vård- och omsorgsförvaltningen

Telefon: 031-365 56 05 | Mobil: 0722-09 91 48

E-post: emma.matsson@aldrevardomsorg.goteborg.se

Läs mer om Åldersvänliga Göteborg:

[Åldersvänliga Göteborg – Stadsutveckling Göteborg – Göteborgs Stad \(goteborg.se\)](https://goteborg.se)

Kontaktpersoner



Äldre samt vård- och omsorgsförvaltningen - Ulrika Nandra

Presskontakt

Pressansvarig

Äldre samt vård- och omsorgsförvaltningen

ulrika.nandra@aldrevardomsorg.goteborg.se

0764950413