



Göteborgs
Stad



Torslandavallens utegym har ett extra brett utbud av maskiner. Foto: Therese Hivell.

2025-03-25 07:30 CET

Pressinbjudan: Invigning av Torslandavallens utegym

Torslandavallens nya utegym invigs lördag 29 mars. Det blir invigningsceremoni, träning med instruktör i utegym, minilopp och aktiviteter för barn med fokus på rörelse.

Det blir ett par roliga och intensiva timmar med rörelseglädje för hela familjen. En möjlighet för alla intresserade att testa det nya utegymmet. När invigningen avslutas klockan 16 startar herrarnas seriematch mellan Torslanda IK och Oscarshamn AIK.

Ett utegym för alla träningsnivåer

Utegygmet har utrustats med en stor variation av maskiner, perfekt för de som vill ha både omväxling och utmaning i sin träning. Här finns bland annat multilyft, axelpress, ryggdrag, core rack, monkey bar, bänkpress, knäböj, plyobox, TRX ställning, balansbom, steelFit Battle Rope. Platsen har även sociala ytor, där besökare kan vila eller sitta och prata efter träningen.

- Från klockan 14.20 håller instruktörer från idrotts- och föreningsförvaltningen i stationsträning på utegymmet. Passen är gratis, och ingen föransmälan behövs. Under stationsträningen tränar vi puls, styrka, balans och rörlighet och anpassar övningarna efter dina förutsättningar. Behöver du tips om din träning i utegym, passa på att ställa frågor till instruktören efter passet”, säger Malin Larsson, samordnare gym och aktivitetsytor på idrotts- och föreningsförvaltningen.

Program för invigningen 29 mars

14-14.15 Invigningsceremoni

Alla hälsas välkomna

Tal av Bettan Andersson (V) ordförande idrotts- och föreningsnämnden

och Dan-Ove Marcelind (KD) 2:e vice ordförande, idrotts- och föreningsnämnden.

14.20-16.00 Minilopp och barnaktiviteter

14.20-14.50 Träning med instruktör i utegym (30min)

15.00-15.30 Träning med instruktör i utegym (30min)

Invigningen avslutas klockan 16. Då startar herrarnas seriematch i fotboll mellan Torslanda IK- Oscarshamn AIK (ej gratis entré)

Gratis inträde till invigningen, alla är välkomna. Försäljning av fika finns på

området.

Media välkomnas att delta på invigningen

När: Lördag 29 mars kl. 14-16

Var: Torslandavallens utegym, Torslanda idrottsväg 17B.

Sofia Jonsson, utvecklingsledare på idrotts- och föreningsförvaltningen kommer finnas på plats för frågor mellan klockan 14-16.

Kontakt

För mer information om invigningen 29 mars, kontakta Maria Blomstrand, kommunikatör på idrotts- och föreningsförvaltningen: 031-368 21 19.

För er kännedom kommer vi fota och filma på invigningen.

Varmt välkomna!

Kontaktpersoner



Idrotts- och föreningsförvaltningen - Heidi Lall

Presskontakt

Kommunikationsstrateg.

heidi.lall@ioff.goteborg.se

031-368 20 21

0707-61 35 36