



Christina Wall och Jeanette Bolcher leder Behandlingsgruppens nya stödgrupp.

2017-09-25 09:32 CEST

Personer med missbruk får hjälp med trauman

För den som lider av posttraumatiskt stressyndrom (PTSD) blir ofta drogerna ett sätt att dämpa ångesten. Nu startar Behandlingsgruppen nordost en stödgrupp där drabbade får hjälp att hantera sina traumatiska minnen utan att använda droger.

På Behandlingsgruppen nordost möter personalen många som kämpar med sitt missbruk men också med traumatiska minnen från krig eller övergrepp i barndomen. Med start måndag 2 oktober kan personer som lider av

posttraumatiskt stressyndrom (PTSD) och missbruk nu delta i gruppträffar.

-För många har drogerna blivit ett sätt hantera de svåra minnena. Målet med gruppträffarna är att bli trygg och drogfri och att kunna hantera sina traumatiska minnen utan droger, säger Jeanette Bolcher, socionom på Behandlingsgruppen nordost.

Gruppträffarna pågår under sex veckor, varje måndag klockan 13-15 i Behandlingsgruppens lokaler i Gamlestaden. Träffarna utgår från det evidensbaserade programmet Seeking safety. I programmet följer deltagarna en manual och de får lära sig olika strategier för att inte ta till droger när smärtan blir för stor. Det kan handla om att distrahera sig själv med positiva aktiviteter (till exempel träna) eller att be om hjälp från andra.

- Både missbruk och trauman kan leda till att man isolerar sig. Gruppträffarna blir ett sätt att bryta isolering. Man ser att man inte är ensam och kan börja bygga upp tilliten till andra människor, säger Jeanette Bolcher.

Gruppverksamheten är en försöksverksamhet som pågår under hösten 2017. Om det blir lyckat är tanken att träffarna ska bli regelbundna.

För mer information, kontakta

Jeanette Bolcher

Socionom och leg. psykoterapeut, Behandlingsgruppen nordost

Telefon: 031-367 95 88

E-post: jeanette.bolcher@socialresurs.goteborg.se

Om Posttraumatiskt stressyndrom (PTSD) och missbruk

Posttraumatiskt stressyndrom består av tre komponenter – återkommande minnesbilder/ mardrömmar, ett tydligt undvikande av allt som har med de utlösande händelserna att göra samt att den drabbade befinner sig i ett slags konstant alarmtillstånd. Det psykiska lidandet får många att börja självmedicinera, med alkohol eller droger.

Vid PTSD och missbruk rekommenderas integrerad samtidig behandling individuellt eller i grupp. Det manualbaserade KBT-programmet Seeking

Safety är en av metoderna med stöd i forskningen.

Källa: CAN och Västra Götalandsregionen.

[<!-- a-->](#)

Kontaktpersoner



Stadsledningskontoret | City Office - Christina Terfors

Presskontakt

Pressansvarig

christina.terfors@stadshuset.goteborg.se

Presstel. kl. 8:00-16:30, vardagar 031 368 01 08

+46 707-61 17 16



Stadsledningskontoret | City Office - Lotta Sjöberg

Presskontakt

vid kriser eller samhällsstörningar

lotta.sjoberg@stadshuset.goteborg.se

076 555 52 49

031-3680603



Äldre samt vård- och omsorgsförvaltningen - Ulrika Nandra

Presskontakt

Pressansvarig

Äldre samt vård- och omsorgsförvaltningen

ulrika.nandra@aldrevardomsorg.goteborg.se

0764950413



Förvaltningen för funktionsstöd - Helena Munther

Presskontakt

Pressansvarig

Förvaltningen för funktionsstöd

helena.munther@funktionsstod.goteborg.se

031-366 54 23

073-066 70 29



Socialförvaltningen Centrum - Ulla-Carin Moberg

Presskontakt

Avdelningschef Stab och kommunikation

Socialförvaltningen Centrum

ulla-carin.moberg@socialcentrum.goteborg.se

0707 -99 99 23

031-367 90 04



Socialförvaltningen Hisingen – Joachim Brink

Presskontakt

Pressansvarig

Socialförvaltningen Hisingen

joachim.brink@socialhisingen.goteborg.se

031-365 79 44, 072-856 50 43

072-856 50 43



Socialförvaltningen Nordost - Lena Carlsson

Presskontakt

Kommunikatör

Socialförvaltningen Nordost

lena.c.carlsson@socialnordost.goteborg.se

031-365 20 31

031-365 47 51



Socialförvaltningen Sydväst - Anna Hedenström

Presskontakt

Avdelningschef stab och kommunikation

Medierelationer

anna.hedenstrom@socialsydvast.goteborg.se

031-366 02 98

073-666 46 37



Förskoleförvaltningen - Lisa Nylén

Presskontakt

Pressansvarig

Förskoleförvaltningen Göteborgs Stad

lisa.nylen@forskola.goteborg.se

031-367 72 97, 076-255 07 51



Grundskoleförvaltningen - Pnina Molin

Presskontakt

Pressansvarig Grundskoleförvaltningen

pnina.molin@grundskola.goteborg.se

031-3676043



Utbildningsförvaltningen - Håkan Larsson

Presskontakt

Utbildningsförvaltningen, Chef för HR och kommunikation

Göteborgs Stads gymnasieskolor

hakan.larsson@educ.goteborg.se

070-764 20 72

031-367 00 19



Arbetsmarknad och vuxenutbildning - Alexander Bringsoniou

Presskontakt

Presskontakt

alexander.bringsoniou@arbvux.goteborg.se

0739-102006



Svenska Balettskolan - Louise Sjöstedt

Presskontakt

Producent

louise.sjostedt@grundskola.goteborg.se

0703 86 53 05



Stadsbyggnadsförvaltningen - Ann Bergermark Rintala

Presskontakt

Pressansvarig

Medierelationer

ann.bergermark.rintala@stadsbyggnad.goteborg.se

076-834 33 54

076-834 33 54



Exploateringsförvaltningen - Peter Wannding

Presskontakt

Presskontakt

Pressansvarig

peter.wannding@exploatering.goteborg.se

073-9102388



Stadsfastighetsförvaltningen - presskontakt

Presskontakt

Kommunikatör

Presskontakt

kommunikation@stadsfast.goteborg.se

031-365 01 48

073-665 58 82



Stadsmiljöförvaltningen - Alexandra Wattwil

Presskontakt

Pressansvarig

alexandra.wattwil@stadsmiljo.goteborg.se

0703-70 72 09



Stadsmiljöförvaltningen - Anders Sahlberg

Presskontakt

Pressansvarig

Medierelationer

anders.sahlberg@stadsmiljo.goteborg.se

0728-56 54 29

0728-56 54 29



Miljöförvaltningen - Louise Alfredson

Presskontakt

Pressansvarig kommunikatör

press@miljo.goteborg.se

031-368 38 00



Idrotts- och föreningsförvaltningen - Heidi Lall

Presskontakt

Kommunikationsstrateg.

heidi.lall@ioff.goteborg.se

031-368 20 21

0707-61 35 36

**Kretslopp och vatten - Ulrika Naezer**

Presskontakt

Pressansvarig kommunikatör

Kretslopp och vatten, Göteborgs Stad

ulrika.naezer@kretsloppochvatten.goteborg.se

031-3682780 0767-990501

**Intraservice - Sara Herlitz**

Presskontakt

Kommunikationschef

Intraservice

sara.herlitz@intraservice.goteborg.se

031-367 82 37

072-255 71 34

**Kulturförvaltningen - Jenny Johansson**

Presskontakt

Kommunikationschef

Medierelationer

jenny.johansson@kultur.goteborg.se

0707-64 13 99

031-368 36 43

**Kulturförvaltningen - Isa Andersson**

Presskontakt

Pressansvarig, kulturförvaltningen.

isa.andersson@kultur.goteborg.se

031-368 31 60, 0702-13 65 14

**Demokrati och medborgarservice - Ulrika Karmalm**

Presskontakt

ulrika.karmalm@demokratimedborgarservice.goteborg.se

031-365 09 89

**Inköps- och upphandlingsförvaltningen - Annelie Alsbjær**

Presskontakt

Inköp och upphandling

annelie.alsbjer@ink.goteborg.se

0730-373913



Stadsrevisionen – Sven Lindström

Presskontakt

Kommunikationsansvarig

sven.lindstrom@stadsrevisionen.goteborg.se

0707-62 20 41



Regionarkivet - Joanna Glad

Presskontakt

Kommunikationsstrateg

joanna.glad@arkivnamnden.goteborg.se

072-856 69 81

031-701 50 21



Göteborgs Stads kommunala bolag

Presskontakt

Lista med presskontakter hos de kommunala bolagen. Se också respektive bolags webbsida

christina.terfors@stadshuset.goteborg.se



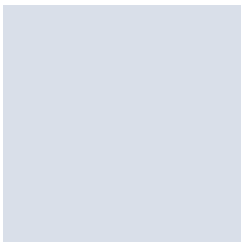
Socialdemokraterna - tf presschef Agnes Hedin

Presskontakt

Presschef

agnes.hedin@stadshuset.goteborg.se

072-083 59 35



Demokraterna - Mattias Arvidsson

Presskontakt

Pressekreterare

mattias.arvidsson@stadshuset.goteborg.se

072 144 03 56



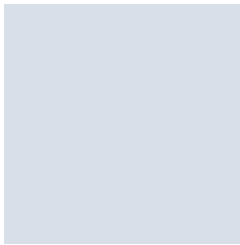
Moderaterna - Stefan Kraft

Presskontakt

Press- och kommunikationschef

stefan.kraft@stadshuset.goteborg.se

0704-94 18 15

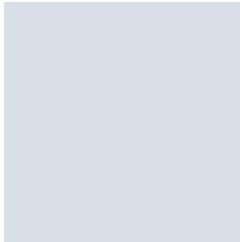
**Liberalerna - Abraham Staifo**

Presskontakt

Press- och kommunikationschef

abraham.staifo@stadshuset.goteborg.se

0739 838 218

**Miljöpartiet - Klas Eriksson**

Presskontakt

kommunikatör för MP

klas.eriksson@stadshuset.goteborg.se

070-761 10 14

031-3680416

**Vänsterpartiet - John Edström**

Presskontakt

Pressekreterare

john.edstrom@stadshuset.goteborg.se

070-480 78 66

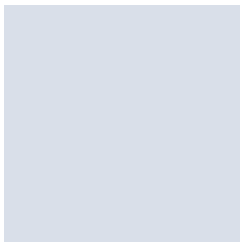
**Centern - Alexandra Stenlund**

Presskontakt

Pressekreterare

alexandra.stenlund@stadshuset.goteborg.se

070 585 49 63

**Kristdemokraterna - Erik Palmgren**

Presskontakt

Politisk sekreterare

erik.palmgren@stadshuset.goteborg.se

072-856 5494

**Sverigedemokraterna - Timothy Tréville**

Presskontakt

Pressekreterare

timothy.treville@stadshuset.goteborg.se

0736-736 354