



Göteborgs  
Stad



2024-03-25 06:50 CET

## Hälsoveckan utomhus 2024: Gratis utomhusaktiviteter för hela familjen i Göteborg!

Göteborgs årliga Hälsovecka utomhus är tillbaka och bjuder in alla åldrar till en vecka fylld av gratis utomhusaktiviteter och rörelseglädje. Från 1-6 april kommer flera av stadens utegym och aktivitetsytor att flöda av energi med instruktörer som leder träningspass, minilopp, poängpromenader och hinderbanor.

Årets Hälsovecka utomhus kommer att äga rum på sju olika platser runt om i staden:

- Blidväders aktivitetsyta
- Länsmansgårdens aktivitetsyta
- Kvibergs Park
- Smyckeparken i Tynnered
- Rannebergen
- Bergsjön
- Dalens utegym i Slottsskogen

- För att nå ut mer och engagera fler bjuder vi in föreningar, organisationer och samarbetspartners. De får möjlighet att visa upp sin verksamhet och uppmuntra till rörelseglädje på stadens utomhusplattformer, säger Sam Brinkenbro, samordnare för gym på idrotts- och föreningsförvaltningen.

Syftet med Hälsoveckan är att inspirera till en mer aktiv fritid och att fler människor ska upptäcka glädjen i att röra på sig. Utegymsmen och aktivitetsytorna är perfekta platser för detta då de är gratis, tillgängliga och öppna för alla.

### **För mer information**

Sam Brinkenbro

Samordnare, idrotts- och föreningsförvaltningen

Telefon: 031-368 21 74 Mobil: 0790 - 74 80 53

E-post: [sam.brinkenbro@ioff.goteborg.se](mailto:sam.brinkenbro@ioff.goteborg.se)

---

### **Kontaktpersoner**



#### **Idrotts- och föreningsförvaltningen - Heidi Lall**

Presskontakt

Kommunikationsstrateg.

[heidi.lall@ioff.goteborg.se](mailto:heidi.lall@ioff.goteborg.se)

031-368 20 21

0707-61 35 36