



Göteborgs
Stad



Bodil Jönsson är en av föreläsarna på Äldredagen i Östra Göteborg. Foto: Håkan E Bengtsson

2018-10-29 10:16 CET

Hälsa i fokus på årets Äldredag i Östra Göteborg den 6 november

Bodil Jönsson föreläser om livslångt lärande och svängig musik blandas friskt med tips om fiffiga fallförebyggande lösningar för hemmet. Olika sätt att ta hand om sin hälsa löper som en röd tråd genom årets Äldredag i Östra Göteborg.

Besökarna som kommer till Äldredagen kan få guidning i hur man skriver en egenremiss, få veta mer om vad ett äldrekollo är och hur man lyser upp hemma för bättre trygghet. 1,6 miljonersklubben, Angereds Närsjukhus och

lokalpolisen är också på plats. Det blir också musik som spänner från Lill Lindforslåtar till rock och country, och värmande soppa finns att köpa till självkostnadspris. Östra Göteborg berättar också om sin egen verksamhet inom hälsa.

Casper Janebrink, känd från dansbandsgruppen Arvingarna, är dagens konferencier. Dörrarna till Kortedala Forum öppnas kl 11 och programmet pågår till klockan 15. Och missa inte "minimässan" den 8 november klockan 10–13 i en lokal på Kortedala torg 7. Där kan besökarna exempelvis få veta mer att träning och vad stadsdelens träffpunkter erbjuder.

- I år samlar har vi samlat ihop alla goda krafter, både inom kommunen och i föreningarna, som gör något som kan förbättra hälsan. Allt ifrån att bryta isolering till rådgivning kring drickande. Vi vill förmedla en känsla av att det att det kan vara härligt att åldras om man får det stöd man behöver, säger Carina Byhlin Andreasson, som äldrekonstulent i Östra Göteborg och samordnare för Äldredagen.

Program på scen klockan 11–15

11.05 Allt för att främja din hälsa

Charlotta Bertolino, folkhälsoplanerare från Angereds Närsjukhus, berättar om hur sjukhuset arbetar för att främja hälsa i nordost

11.30 Utställning Årsrika

Annica Carlsson Bergdahl berättar om sin kommande utställning Årsrika. På utställningen får besökarna ta del av seniorers berättelser om livslust, sorg och kärlek och sin relation till kroppen, ensamheten och naturen. Bilderna som visas på utställningen är tagna av Elisabeth Ohlsson Wallin

12.00 En sång till dig

Malinmarie sjunger Lill Lindforslåtar tillsammans med Sofie Rosvall. Henrik Oskarsson på piano

12.30 Världslitteraturhuset – biblioteket i Göteborgs nya hjärta

Biblioteken i Östra Göteborg berättar om sitt nya hus i Gamlestaden

12.40 Hälsoteamet presenterar sig och sin verksamhet

13.00 Leva livet hela livet

Bodil Jönsson – professor, fysiker och författare berättar om sin bok Dagens forskning, som visar att det livslånga lärandet är just livslångt. Biologiskt har åldrandet förskjutits så att dagens 75-åringar medicinskt är som en 65-åring var förra generationen. Hur kan vi tänka inför den nästan osannolika förändring som skett inom loppet av 30 år och vad vill du använda den till?

14.30 Släpp loss till Pancho

Musikgruppen Pancho spelar rock och country

Vägbeskrivning

Till Kortedala Torg tar du dig enkelt från Göteborgs centrum med spårvagn 6, 7 och 11. Hållplats: Kortedala Torg

Program

Program finns att hämta på biblioteken i Bergsjön och Kortedala.

Det går också läsa programmet på www.goteborg.se/ostragoteborg och på www.facebook.com/ostragoteborg

Kontaktperson

Carina Byhlin Andreasson

Äldrekonsulent

Telefon: 031-365 36 72

E-post: carina.byhlin.andreasson@ostra.goteborg.se

Fakta

Äldredagen arrangeras av SDF Östra Göteborg i samarbete med Bostadsbolaget, Familjebostäder, GöteborgsLokaler, Poseidon och Stena Fastigheter. Äldredagen är ett återkommande evenemang som har arrangerats på olika teman sedan 2012. Äldredagen riktar sig i första hand till seniorer, men vänder sig också till alla som är intresserade av äldre- och funktionshinderfrågor.

Kontaktpersoner



Stadsledningskontoret | City Office - Christina Terfors

Presskontakt

Pressansvarig

christina.terfors@stadshuset.goteborg.se

Presstel. kl. 8:00-16:30, vardagar 031 368 01 08

+46 707-61 17 16



Stadsledningskontoret | City Office - Lotta Sjöberg

Presskontakt

vid kriser eller samhällsstörningar

lotta.sjoberg@stadshuset.goteborg.se

076 555 52 49

031-3680603



Äldre samt vård- och omsorgsförvaltningen - Ulrika Nandra

Presskontakt

Pressansvarig

Äldre samt vård- och omsorgsförvaltningen

ulrika.nandra@aldrevardomsorg.goteborg.se

0764950413



Förvaltningen för funktionsstöd - Helena Munther

Presskontakt

Pressansvarig

Förvaltningen för funktionsstöd

helena.munther@funktionsstod.goteborg.se

031-366 54 23

073-066 70 29



Socialförvaltningen Centrum - Ulla-Carin Moberg

Presskontakt

Avdelningschef Stab och kommunikation

Socialförvaltningen Centrum

ulla-carin.moberg@socialcentrum.goteborg.se

0707 -99 99 23

031-367 90 04



Socialförvaltningen Hisingen – Joachim Brink

Presskontakt

Pressansvarig

Socialförvaltningen Hisingen

joachim.brink@socialhisingen.goteborg.se

031-365 79 44, 072-856 50 43

072-856 50 43



Socialförvaltningen Nordost - Lena Carlsson

Presskontakt

Kommunikatör

Socialförvaltningen Nordost

lena.c.carlsson@socialnordost.goteborg.se

031-365 20 31

031-365 47 51



Socialförvaltningen Sydväst - Anna Hedenström

Presskontakt

Avdelningschef stab och kommunikation

Medierelationer

anna.hedenstrom@socialsydvast.goteborg.se

031-366 02 98

073-666 46 37



Förskoleförvaltningen - Lisa Nylén

Presskontakt

Pressansvarig

Förskoleförvaltningen Göteborgs Stad

lisa.nylen@forskola.goteborg.se

031-367 72 97, 076-255 07 51



Grundskoleförvaltningen - Pnina Molin

Presskontakt

Pressansvarig Grundskoleförvaltningen

pnina.molin@grundskola.goteborg.se

031-3676043



Utbildningsförvaltningen - Håkan Larsson

Presskontakt

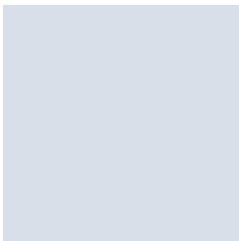
Utbildningsförvaltningen, Chef för HR och kommunikation

Göteborgs Stads gymnasieskolor

hakan.larsson@educ.goteborg.se

070-764 20 72

031-367 00 19



Arbetsmarknad och vuxenutbildning - Alexander Bringsoniou

Presskontakt

Presskontakt

alexander.bringsoniou@arbvux.goteborg.se

0739-102006



Svenska Balettskolan - Louise Sjöstedt

Presskontakt

Producent

louise.sjostedt@grundskola.goteborg.se

0703 86 53 05



Stadsbyggnadsförvaltningen - Ann Bergermark Rintala

Presskontakt

Pressansvarig

Medierelationer

ann.bergermark.rintala@stadsbyggnad.goteborg.se

076-834 33 54

076-834 33 54



Exploateringsförvaltningen - Peter Wannding

Presskontakt

Presskontakt

Pressansvarig

peter.wannding@exploatering.goteborg.se

073-9102388



Stadsfastighetsförvaltningen - presskontakt

Presskontakt

Kommunikatör

Presskontakt

kommunikation@stadsfast.goteborg.se

031-365 01 48

073-665 58 82



Stadsmiljöförvaltningen - Alexandra Wattwil

Presskontakt

Pressansvarig

alexandra.wattwil@stadsmiljo.goteborg.se

0703-70 72 09



Stadsmiljöförvaltningen - Anders Sahlberg

Presskontakt

Pressansvarig

Medierelationer

anders.sahlberg@stadsmiljo.goteborg.se

0728-56 54 29

0728-56 54 29



Miljöförvaltningen - Louise Alfredson

Presskontakt

Pressansvarig kommunikatör

press@miljo.goteborg.se

031-368 38 00



Idrotts- och föreningsförvaltningen - Heidi Lall

Presskontakt

Kommunikationsstrateg.

heidi.lall@ioff.goteborg.se

031-368 20 21

0707-61 35 36



Kretslopp och vatten - Ulrika Naezer

Presskontakt

Pressansvarig kommunikatör

Kretslopp och vatten, Göteborgs Stad

ulrika.naezer@kretsloppochvatten.goteborg.se

031-3682780 0767-990501



Intraservice - Sara Herlitz

Presskontakt

Kommunikationschef

Intraservice

sara.herlitz@intraservice.goteborg.se

031-367 82 37

072-255 71 34



Kulturförvaltningen - Jenny Johansson

Presskontakt

Kommunikationschef

Medierelationer

jenny.johansson@kultur.goteborg.se

0707-64 13 99

031-368 36 43



Kulturförvaltningen - Sofie Alnäs

Presskontakt

Pressansvarig, kulturförvaltningen

sofie.alnas@kultur.goteborg.se

076 528 12 41

0736-20 89 83



Demokrati och medborgarservice - Ulrika Karmalm

Presskontakt

ulrika.karmalm@demokratimedborgarservice.goteborg.se

031-365 09 89



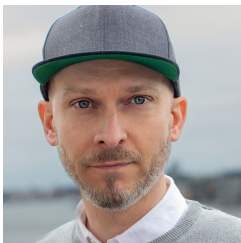
Inköps- och upphandlingsförvaltningen - Annelie Alsbjær

Presskontakt

Inköp och upphandling

annelie.alsbjer@ink.goteborg.se

0730-373913



Stadsrevisionen – Sven Lindström

Presskontakt

Kommunikationsansvarig

sven.lindstrom@stadsrevisionen.goteborg.se

0707-62 20 41



Regionarkivet - Joanna Glad

Presskontakt

Kommunikationsstrateg

joanna.glad@arkivnamnden.goteborg.se

072-856 69 81

031-701 50 21



Göteborgs Stads kommunala bolag

Presskontakt

Lista med presskontakter hos de kommunala bolagen. Se också respektive bolags webbsida

christina.terfors@stadshuset.goteborg.se



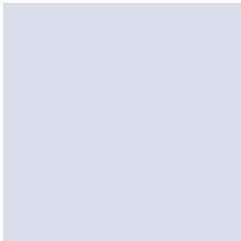
Socialdemokraterna - tf presschef Agnes Hedin

Presskontakt

Presschef

agnes.hedin@stadshuset.goteborg.se

072-083 59 35



Demokraterna - Mattias Arvidsson

Presskontakt

Pressekreterare

mattias.arvidsson@stadshuset.goteborg.se

072 144 03 56



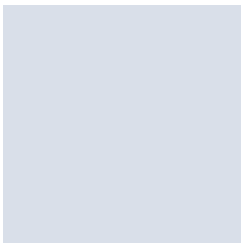
Moderaterna - Stefan Kraft

Presskontakt

Press- och kommunikationschef

stefan.kraft@stadshuset.goteborg.se

0704-94 18 15



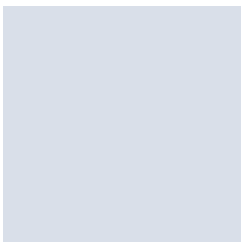
Liberalerna - Abraham Staifo

Presskontakt

Press- och kommunikationschef

abraham.staifo@stadshuset.goteborg.se

0739 838 218



Miljöpartiet - Klas Eriksson

Presskontakt

kommunikatör för MP

klas.eriksson@stadshuset.goteborg.se

070-761 10 14

031-3680416

**Vänsterpartiet - John Edström**

Presskontakt

Pressekreterare

john.edstrom@stadshuset.goteborg.se

070-480 78 66

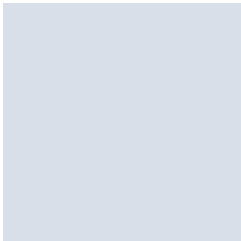
**Centern - Alexandra Stenlund**

Presskontakt

Pressekreterare

alexandra.stenlund@stadshuset.goteborg.se

070 585 49 63

**Kristdemokraterna - Erik Palmgren**

Presskontakt

Politisk sekreterare

erik.palmgren@stadshuset.goteborg.se

072-856 5494

**Sverigedemokraterna - Timothy Tréville**

Presskontakt

Pressekreterare

timothy.treville@stadshuset.goteborg.se

0736-736 354