



Genom att sitta ner en stund och pärla ett armband kan möjlighet till samtal om hur våld mot flickor och kvinnor kan stoppas. Under vecka 48 uppmärksammas Orange Day i hela staden.

2019-10-11 07:32 CEST

## Därför är svartsjuka farligt

**Vilken påverkan har vi på våra barns möjlighet att få till en fin relation med en framtida partner? Vilka varningstecken ska vi hålla koll på hos våra ungdomar? Och vad kan jag som vuxen göra för att min dotter ska få ett liv fritt från våld? Några varningstecken att plugga in och fyra enkla sätt att våga ta snacket kan vara en bra start.**

Idag fredag är det FN:s internationella [flickdagen](#). En dag då fokus är på flickors utsatthet i världen. Samtidigt pågår stora förberedelser över hela

Göteborgs stad på temat Våld i ungas relationer. Den 25 november, FN:s internationella dag för avskaffandet av våld mot kvinnor, ska staden lysa i orange. Under en hel vecka kommer det att finnas möjlighet att gå på föreläsningar, möta utbildad personal runt om på offentliga platser i Göteborg.

- Det är inte lätt att prata om våld i nära relationer. Därför har vi dukat upp med bord, stolar och pärlor på där det finns möjlighet att sitta ner en stund. Budskapet vi har är att pärla ett armband med namnet på den person som man kan ringa mitt i natten om man behöver. Dels skapar pärlandet möjlighet till samtal och dels hoppas vi att tanken väcks kring vem jag kan ringa och om jag faktiskt skulle behöva ta tag i att ringa någon, säger Susanna Nolin, koordinator SSPF i SDF Västra Hisingen.

Förra årets uppmärksammade satsningar i Torslanda, Biskopsgården och Angered gav positivt genomslag bland besökare och invånare. I år beviljade Länsstyrelsen en kvarts miljon kronor i bidrag som nu möjliggör en övergripande satsning i staden. Samtliga tio stadsdelar och bostadsbolag i Göteborgs stad deltar. Detta gör även Störningsjouren, Lex Femme, UN Women Göteborg och flera andra föreningar och privata bolag som är med för att uppmärksamma Orange Day.

### **Tillsammans mot våldet**

För att ge extra uppmärksamhet åt problematiken och höja kompetensen hos medarbetare i hela staden anordnar Göteborgs Stad också konferens, föreläsningar och filmvisningar vecka 48.

- Vi kan inte blunda för våldet, speciellt inte där unga flickor och barn blir offer. Vi måste arbeta tillsammans på bred front. Därför är det så glädjande att så många vill vara med och lyfta frågan hur vi ska få stopp på mäns våld mot flickor och kvinnor, säger Jenny Helin, samordnare för Våld i nära relationer i SDF Angered.

Förutom pärlande och föreläsningar kommer stadens medborgarkontor och receptioner samt Ungdomsmottagningar, BVC och MVC ha foldrar med tydlig definition om vad som är våld i en relation, likaså vad jag som medmänniska kan tänka på för att stoppa våld. Beroende på om foldern är till unga eller vuxna finns kontaktuppgifter som passar målgruppen för de som är utsatta eller för oroliga vänner, anhöriga eller kollegor.

### **Några verktyg att ta till:**

[Titta på filmen "Kära pappa" tillsammans](#)

## **#tasnacket**

I stadens arbete för att stoppa mäns våld mot kvinnor används UN womens kampanj #tasnacket. Här lyfter vi fram fyra enkla, men viktiga, saker alla kan göra i vardagen för att skapa ett samhälle fritt från mäns\* våld mot flickor och kvinnor.

## **Fyra saker du kan göra för att stoppa mäns\* våld mot kvinnor**

### **1. Börja med dig själv**

Tänk på vad du säger och hur. Det du säger påverkar andra och får konsekvenser för andra personers upplevda trygghet och välmående.

### **2. Säg ifrån**

Säg till när någon uttrycker sig sexistiskt eller nedsättande mot kvinnor. Ifrågasätt skämtet istället för att skratta med.

### **3. Stötta varandra**

Backa den som säger ifrån motkränkande skämt eller kommentarer. Genom att tydligt stötta den som säger ifrån blir det lättare för fler att agera.

### **4. #Ta snacket**

Börja prata med dina kompisar och män i din omgivning om vad som förväntas även man. Prata om hur ni tillsammans kan sätta stopp för allt från kränkande eller nedsättande kommentarer i omklädningsrummet, till skämt på fikarasten eller i skolan. Prata om hur ni kan vara skillnaden! Den skillnad som gör att flickor och kvinnor upplever trygghet istället för utsatthet. Gå in på **#tasnacket**

### **Varningstecken på en osund relation:**

Om du känner igen din partner på något eller några av dessa egenskaper kan det vara ett varningstecken.

Han:

- är angelägen om att snabbt etablera ett fast förhållande
- är svartsjuk och kontrollerande
- försöker att kontrollera ditt liv och vill ha en närmast symbiotisk

relation

- har orealistiska förväntningar på dig och ert förhållande
- isolerar dig från dina vänner och din familj
- anklagar andra för sina egna problem och misstag
- gör andra ansvariga för sina egna känslor
- påstår att han eller hon har lätt att bli känslomässigt sårad
- är grym mot djur eller barn
- använder sig av "lekfullt" tvång när ni har sex
- skriker och kallar dig för nedsättande ord
- har plötsliga humörsvingningar
- har en omodern syn på könsroller
- har utsatt andra, eller själv blivit utsatt för våld under sin uppväxt
- hotar med våld
- hotar att avslöja personlig eller negativ information om dig till din familj, dina vänner eller dina kollegor

*\*Våld i nära relation förekommer i många olika slags relationer. #tasnacket fokuserar på den största gruppen - mäns våld mot flickor och kvinnor.*

### **UNGA Här finns stöd och hjälp**

I nödsituation 112

Polisen 114 14

BRIS 116 111

Lex Femme (43 språk) 020-22 00 55

Kvinnofridslinjen\* 020-50 50 50 (dygnet runt)

Stödcentrum för brottsutsatta 020-520 530

Du når följande på 031-365 00 00

»» Kurator och skolsköterska på din skola

»» Ungdomsmottagningen

»» Socialkontoret i din stadsdel

Socialjouren 031-365 87 00 (utanför kontorstid)

\*) Syns inte på telefonräkningen, är flerspråkiga och du får vara anonym.

### **VUXNA Här finns stöd och hjälp**

I nödsituation 112

Polisen 114 14

Kriscentrum för kvinnor 031-367 93 80  
Kriscentrum för män 031-367 93 90  
Kvinnofridslinjen\* 020-50 50 50 (dygnet runt)  
Lex Femme (43 språk) 020-22 00 55  
Kontaktcenter 031-366 00 00  
Stödcentrum för brottsutsatta 020-520 530  
Socialkontoret i din stadsdel 031-365 00 00  
Socialjouren 031-365 87 00 (utanför kontorstid)

*\*) Syns inte på telefonräkningen, är flerspråkiga och du får vara anonym.*

### **Om Orange Day**

Den 25:e november varje år är av FN utsett till ORANGE DAY - Internationella dagen för avskaffandet av våld mot flickor och kvinnor. Kampanjen vill öka allmänhetens medvetenhet om problemets vidd och vikt samt öka den civila och den politiska viljan att stoppa våld mot kvinnor.

Tillsammans tar vi nu krafttag mot våld i allmänhet och mäns våld mot kvinnor i synnerhet. Vi som arbetar för att uppmärksamma Orange Day är: *Göteborgs stad, UN Women Göteborg, Förvaltning AB Framtiden, Familjebostäder, Poseidon, Bostadsbolaget, Higab, Lex Femme, Män för jämställdhet och Störningsjouren i Göteborg*

### **Har du ytterligare pressfrågor, kontakta:**

Susanna Nolin , Koordinator SSPF, SDF Västra Hisingen/Ung i Västra Hisingen  
Tele: 031-366 6094 SMS: 073 666 6096  
E-post: [susanna.nolin@vastrahisingen.goteborg.se](mailto:susanna.nolin@vastrahisingen.goteborg.se)

*eller*

Jenny Helin, Samordnare Våld i nära relation , SDF Angered  
Tele: 031 – 3652762 SMS: 0728 565210  
E-post: [jenny.helin@angered.goteborg.se](mailto:jenny.helin@angered.goteborg.se)

---

## Kontaktpersoner



### **Stadsledningskontoret | City Office - Christina Terfors**

Presskontakt

Pressansvarig

[christina.terfors@stadshuset.goteborg.se](mailto:christina.terfors@stadshuset.goteborg.se)

Presstel. vardagar: 031 368 01 08 SMS: 0707 61 17 16

+46 707-61 17 16



### **Stadsledningskontoret | City Office - Lotta Sjöberg**

Presskontakt

Direktör HR och Kommunikation

Vid samhällsstörningar

[lotta.sjoberg@stadshuset.goteborg.se](mailto:lotta.sjoberg@stadshuset.goteborg.se)

0765-55 52 49

031-3680603



### **Äldre samt vård- och omsorgsförvaltningen - Ulrika Nandra**

Presskontakt

Pressansvarig

Äldre samt vård- och omsorgsförvaltningen

[ulrika.nandra@aldrevardomsorg.goteborg.se](mailto:ulrika.nandra@aldrevardomsorg.goteborg.se)

0764950413



### **Förvaltningen för funktionsstöd - Helena Munther**

Presskontakt

Pressansvarig

Förvaltningen för funktionsstöd

[helena.munther@funktionsstod.goteborg.se](mailto:helena.munther@funktionsstod.goteborg.se)

031-366 54 23

073-066 70 29



### **Socialförvaltningen Centrum - Ulla-Carin Moberg**

Presskontakt

Avdelningschef Stab och kommunikation

Socialförvaltningen Centrum

[ulla-carin.moberg@socialcentrum.goteborg.se](mailto:ulla-carin.moberg@socialcentrum.goteborg.se)

0707 -99 99 23

031-367 90 04



### **Socialförvaltningen Hisingen – Joachim Brink**

Presskontakt

Pressansvarig

Socialförvaltningen Hisingen

joachim.brink@socialhisingen.goteborg.se

031-365 79 44, 072-856 50 43

072-856 50 43



### **Socialförvaltningen Nordost - Lena Carlsson**

Presskontakt

Kommunikatör

Socialförvaltningen Nordost

lena.c.carlsson@socialnordost.goteborg.se

031-365 20 31

031-365 47 51



### **Socialförvaltningen Sydväst - Anna Hedenström**

Presskontakt

Avdelningschef stab och kommunikation

Medierelationer / kommunikation

anna.hedenstrom@socialsydvast.goteborg.se

031-366 02 98

073-666 46 37



### **Förskoleförvaltningen - Lisa Nylén**

Presskontakt

Pressansvarig

Förskoleförvaltningen Göteborgs Stad

lisa.nylen@forskola.goteborg.se

076-255 07 51



### **Grundskoleförvaltningen - Pnina Molin**

Presskontakt

Pressansvarig Grundskoleförvaltningen

pnina.molin@grundskola.goteborg.se

031-3676043





### **Utbildningsförvaltningen - Håkan Larsson**

Presskontakt

Utbildningsförvaltningen, Chef för HR och kommunikation

Göteborgs Stads gymnasieskolor

[hakan.larsson@educ.goteborg.se](mailto:hakan.larsson@educ.goteborg.se)

070-764 20 72

031-367 00 19



### **Arbetsmarknad och vuxenutbildning - Ann Flyning**

Presskontakt

Kommunikationschef

Kommunikation

[ann.flyning@arbvux.goteborg.se](mailto:ann.flyning@arbvux.goteborg.se)

070-512 01 12

031-368 14 50



### **Svenska Balettskolan - Louise Sjöstedt**

Presskontakt

Producent

[louise.sjostedt@grundskola.goteborg.se](mailto:louise.sjostedt@grundskola.goteborg.se)

0703 86 53 05



### **Stadsbyggnadsförvaltningen - Ann Bergermark Rintala**

Presskontakt

Pressansvarig

Medierelationer

[ann.bergermark.rintala@stadsbyggnad.goteborg.se](mailto:ann.bergermark.rintala@stadsbyggnad.goteborg.se)

076-834 33 54

076-834 33 54



### **Exploateringsförvaltningen - Peter Wannding**

Presskontakt

Presskontakt

Pressansvarig

[peter.wannding@exploatering.goteborg.se](mailto:peter.wannding@exploatering.goteborg.se)

073-9102388





### **Stadsfastighetsförvaltningen - Hannah Björk**

Presskontakt

Kommunikatör

Presskontakt

[hannah.bjork@stadsfast.goteborg.se](mailto:hannah.bjork@stadsfast.goteborg.se)

031-365 01 48, sms: 0736-65 58 82

073-665 58 82



### **Stadsmiljöförvaltningen - Alexandra Wattwil**

Presskontakt

Pressansvarig

[alexandra.wattwil@stadsmiljo.goteborg.se](mailto:alexandra.wattwil@stadsmiljo.goteborg.se)

0703-70 72 09



### **Stadsmiljöförvaltningen - Anders Sahlberg**

Presskontakt

Pressansvarig

Medierelationer

[anders.sahlberg@stadsmiljo.goteborg.se](mailto:anders.sahlberg@stadsmiljo.goteborg.se)

0728-56 54 29

0728-56 54 29



### **Miljöförvaltningen - Louise Alfredson**

Presskontakt

Pressansvarig kommunikatör

[press@miljo.goteborg.se](mailto:press@miljo.goteborg.se)

031-368 38 00



### **Idrotts- och föreningsförvaltningen - Heidi Lall**

Presskontakt

Kommunikationsstrateg.

[heidi.lall@ioff.goteborg.se](mailto:heidi.lall@ioff.goteborg.se)

031-368 20 21

0707-61 35 36



### **Kretslopp och vatten - Ulrika Naezer**

Presskontakt

Pressansvarig kommunikatör

Kretslopp och vatten, Göteborgs Stad

[ulrika.naezer@kretsloppochvatten.goteborg.se](mailto:ulrika.naezer@kretsloppochvatten.goteborg.se)

031-3682780 0767-990501



### **Intraservice - Sara Herlitz**

Presskontakt

Kommunikationschef

Intraservice

[sara.herlitz@intraservice.goteborg.se](mailto:sara.herlitz@intraservice.goteborg.se)

031-367 82 37

072-255 71 34



### **Kulturförvaltningen - Jenny Johansson**

Presskontakt

Kommunikationschef

Medierelationer

[jenny.johansson@kultur.goteborg.se](mailto:jenny.johansson@kultur.goteborg.se)

0707-64 13 99

031-368 36 43



### **Kulturförvaltningen – Isa Andersson**

Presskontakt

Pressansvarig, kulturförvaltningen

[isa.andersson@kultur.goteborg.se](mailto:isa.andersson@kultur.goteborg.se)

031-368 31 60, 0702-13 65 14



### **Demokrati och medborgarservice - Ulrika Karmalm**

Presskontakt

Avdelningschef kommunikation och kansli

[kommunikation@dm.goteborg.se](mailto:kommunikation@dm.goteborg.se)

031-365 09 89



### **Inköps- och upphandlingsförvaltningen – Olle Berntson**

Presskontakt

Presskontakt

Inköp och upphandling

[olle.berntson@ink.goteborg.se](mailto:olle.berntson@ink.goteborg.se)

0720843829



### **Stadsrevisionen – Sven Lindström**

Presskontakt

Kommunikationsansvarig

[sven.lindstrom@stadsrevisionen.goteborg.se](mailto:sven.lindstrom@stadsrevisionen.goteborg.se)

0707-62 20 41



### **Regionarkivet - Joanna Glad**

Presskontakt

Kommunikationsstrateg

[joanna.glad@arkivnamnden.goteborg.se](mailto:joanna.glad@arkivnamnden.goteborg.se)

072-856 69 81

031-701 50 21



### **Göteborgs Stads kommunala bolag**

Presskontakt

Lista med presskontakter hos de kommunala bolagen. Se också respektive bolags webbsida

[christina.terfors@stadshuset.goteborg.se](mailto:christina.terfors@stadshuset.goteborg.se)



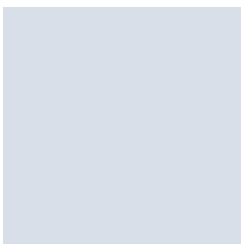
### **Socialdemokraterna - tf presschef Agnes Hedin**

Presskontakt

Presschef

[agnes.hedin@stadshuset.goteborg.se](mailto:agnes.hedin@stadshuset.goteborg.se)

072-083 59 35



### **Demokraterna - Mattias Arvidsson**

Presskontakt

Pressekreterare

[mattias.arvidsson@stadshuset.goteborg.se](mailto:mattias.arvidsson@stadshuset.goteborg.se)

072 144 03 56



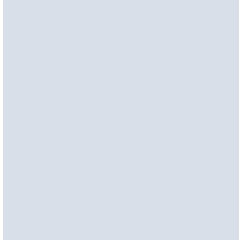
### **Moderaterna - Stefan Kraft**

Presskontakt

Press- och kommunikationschef

[stefan.kraft@stadshuset.goteborg.se](mailto:stefan.kraft@stadshuset.goteborg.se)

0704-94 18 15



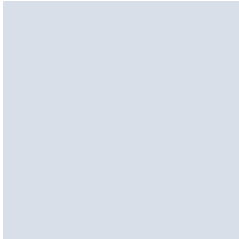
### **Liberalerna - Abraham Staifo**

Presskontakt

Press- och kommunikationschef

[abraham.staifo@stadshuset.goteborg.se](mailto:abraham.staifo@stadshuset.goteborg.se)

0739 838 218



### **Miljöpartiet - Klas Eriksson**

Presskontakt

kommunikatör för MP

[klas.eriksson@stadshuset.goteborg.se](mailto:klas.eriksson@stadshuset.goteborg.se)

070-761 10 14

031-3680416



### **Vänsterpartiet - John Edström**

Presskontakt

Pressekreterare

[john.edstrom@stadshuset.goteborg.se](mailto:john.edstrom@stadshuset.goteborg.se)

070-480 78 66



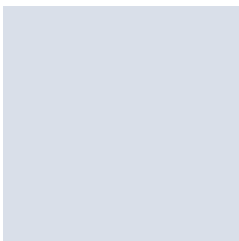
### **Centern - Alexandra Stenlund**

Presskontakt

Pressekreterare

[alexandra.stenlund@stadshuset.goteborg.se](mailto:alexandra.stenlund@stadshuset.goteborg.se)

070 585 49 63



### **Kristdemokraterna - Erik Palmgren**

Presskontakt

Politisk sekreterare

[erik.palmgren@stadshuset.goteborg.se](mailto:erik.palmgren@stadshuset.goteborg.se)

072-856 5494



**Sverigedemokraterna - Timothy Tréville**

Presskontakt

Pressekreterare

[timothy.treville@stadshuset.goteborg.se](mailto:timothy.treville@stadshuset.goteborg.se)

0736-736 354