



KRISVATTEN - kalender

MARS	JULI	NOVEMBER
Kristoffer Christel	Kristina	Krister Kristian
15	24	13

2026-03-13 07:00 CET

Börja spara eller byt ut ditt krisvatten på Kristoffers namnsdag

På söndag har Kristoffer och Christel namnsdag. Därför lanserar nu Kretslopp och vatten en krisvattenkalender. Kalendern ska uppmana göteborgare att spara sitt eget krisvatten och göra det lättare att komma ihåg när det är dags att byta ut sitt krisvatten.

– Vi uppmanar göteborgarna att byta ut sitt krisvatten när ett namn som börjar på “kris” har namnsdag, säger Josefin Lundberg Abrahamsson, chef för dricksvattenproduktionen på Kretslopp och vatten.

För att vara förberedd på en krissituation, eller en vattenläcka utanför huset, är det bra att ha sparat dricksvatten i flaskor hemma. Det är detta som Kretslopp och vatten kallar för krisvatten.

– Vi får ofta frågan hur ofta man ska byta ut sitt krisvatten. Med krisvattenkalendern vill vi ge göteborgarna en ihåg-regel, som gör att man byter ut sitt vatten några gånger om året. Sedan är det inte nödvändigt att byta så ofta, säger hon.

Kretslopp och vatten har låtit det egna dricksvattenlaboratoriet och en sommelier testa krisvatten som har stått i över ett år.

– Det var inget problem att dricka det vattnet, men det hade en förändrad smak efter lagringen, säger Josefin Lundberg Abrahamsson.

Tre dagar i krisvattenkalendern

De tre namnsdagar som Kretslopp och vatten har med i krisvattenkalendern är:

- 15 mars: Kristoffer och Christel
- 24 juli: Kristina
- 13 november: Krister och Kristian

Det innebär att krisnamnsdagarna är jämnt fördelade under året. Det är viktigt att ta vara på krisvattnet som man byter ut. Ett sådant sätt är att vattna sina blommor eller spola i toaletten med det.

Eget krisvatten gör samhället starkare i en kris

– Att ha eget sparat vatten hemma gör dig själv beredd för en kris, samtidigt som det gör det lättare för samhället att hjälpa de som är i störst behov av hjälp vid en kris. Ju fler personer som klarar sig själv desto bättre, säger Sanna Göransson, säkerhetssamordnare på Kretslopp och vatten.

Myndigheten för civilt försvar, MCF, räknar med att en vuxen person behöver tre till fem liter vatten per dygn för att dricka, laga mat och sköta sin hygien och att man ska ha egen beredskap för sju dagar.

Ha en plan för en längre kris

– Det kan vara svårt att få plats med dricksvatten hemma för en stor familj. Se till att du har krisvatten för några dagar och en plan för hur du ska ordna vatten efter dessa dagar, säger Sanna Göransson.

En sådan plan kan handla att ha flaskor eller dunkar hemma för att kunna hämta vatten i en nödvattentank.

– Du kommer inte kunna köpa vatten i mataffären. Vattnet där tar fort slut eftersom alldeles för många vill handla där och då. Vattnet i butik kommer inte räcka länge vid en kris, säger Sanna Göransson.

Fakta

Så ordnar du ditt eget krisvatten

- Rengör behållare, exempelvis några pet-flaskor.
- Fyll dem med dricksvatten.
- Stäng behållarna noga.
- Förvara dem mörkt och svalt.
- Byt ut krisvattnet några gånger per år.

Använd krisvatten

Smaken på krisvattnet blir bättre om du luftar eller kyler vattnet innan du dricker det.

Kontaktpersoner

Josefin Lundberg Abrahamsson, dricksvattenchef, 031-36870 34,
josefin.lundberg.abrahamsson@kretsloppochvatten.goteborg.se
Sanna Göransson, säkerhetssamordnare, 031-368 55 92,
sanna.goransson@kretsloppochvatten.goteborg.se

Josefin Lundberg Abrahamsson och Sanna Göransson är tillgängliga för intervju på telefon under fredagsmorgonen, 13 mars kl. 7-9 och 11-12. Sanna Göransson är också tillgänglig under eftermiddagen.

Bilder

Flaskor med krisvattenklister (Foto: Johan Flanke)

Dunk som fylls med vatten (Foto: Julia Sjöberg)

Illustrationer av krisvattenkalendern (Hafsa Hassan och Chanel Hellström)

Josefin Lundberg Abrahamsson (Foto: Jesper Orrbeck)

Sanna Göransson (Foto: Louise Utter Otterdahl)

Kontaktpersoner



Kretslopp och vatten - Ulrika Naezer

Presskontakt

Pressansvarig kommunikatör

Kretslopp och vatten, Göteborgs Stad

ulrika.naezer@kretsloppochvatten.goteborg.se

031-3682780 0767-990501