

Fotbollslaget Alliance Football Club från Dubai besöker Stadsbiblioteket i Göteborg. Fotograf: Julia Åhall.

2022-07-22 14:00 CEST

## Bibliotek och fotboll är ett vinnande koncept

Fotbollslaget Alliance Football Club från Dubai besöker Stadsbiblioteket i Göteborg mellan sina matcher i Gothia Cup för att läsa. Detta som en del i läsutmaningen #AllianceReads.

Spelarna från fotbollslaget Alliance Football Club sitter nedsjunkna i Stadsbibliotekets läsrum Tellus. De har en läsutmaning under sin medverkan i Gothia Cup kallad #AllianceReads där spelarna i åldrarna 13–16 år ska läsa ut en bok under fotbollsturneringen. På Stadsbiblioteket i Göteborg får spelarna chans att uppsluka sig av böckernas värld.

-Fotboll är en utmanande sport som kräver att spelarna fokuserar. Den bästa metoden att starta dagen är att meditera och att läsa 30–45 minuter kan vara en typ av meditation. Läsningen ger spelarna rutin och övar upp koncentrationsförmågan, vilket de sedan har användning av på fotbollsplanen. Det är därför vi har startat AllianceReads, säger **Mehran Rowshan**, grundare av Alliance Football Club.

Mehran Rowshan visar upp en bild på en av spelarna framför böckerna på Stadsbiblioteket under Gothia Cup tidigare år och pekar på samma spelare som står och väljer ut en bok utanför läsrummet idag.

-AllianceReads startade 2016 när vi var här i Göteborg första gången. Du ser en spelare som var här 2017 och som är med oss här idag, det är roligt att se. Det har blivit en tradition, att när vi spelar i Gothia Cup kommer vi till Stadsbiblioteket och läser.

Alliance Football Club är i Göteborg sex dagar, inte tillräckligt lång tid för att skapa en läsrutin för ungdomarna men det kan så ett frö att ta upp läsning mer frekvent väl hemma i Dubai menar Mehran Rowshan.

-Vi är tillsammans här en vecka, inte tillräckligt för att läsningen ska bli en game changer för spelet kanske, men viss påverkan har det. Livet är så mycket mer än fotboll. Det viktigaste är att spelarna får upp ögonen för vad kunskap och litteratur kan erbjuda. Vi sår ett frö och förhoppningsvis fortsätter spelarna att läsa mer hemma.

## Läsning bidrar till fokus på planen

**Ubayd Mia** är en av spelarna i laget. På frågan om han tror att läsningen gör skillnad för spelet på fotbollsplanen ler han och säger:

-På ett sätt, ja. Läsningen gör mig lugn och avslappnad. Att öva på att vara avslappnad hjälper mig när jag har bollen på planen, hindrar mig från att spänna mig.

Ubayd Mias boktips är boken han läser just nu, *Relentless* av Tim S. Grover. Boken handlar om legendariske tränaren Tim Grovers syn på vad som krävs för att uppnå mental och fysisk dominans. Han tycker att boken inte bara passar för sportutövare utan för alla med ambition att komma dit de vill i livet generellt.

Bibliotekarierna **Nancy Lindström** och **Elin Vilhelmsson** visar spelarna runt i Stadsbiblioteket.

-Det här är ett jättebra initiativ. Hjälper att få bort den typiska bilden av en bokläsare som en passiv person. Bra att visa att litteratur kan kombineras med alla tänkbara aktiviteter, säger Nancy Lindström.

- Det är också väldigt fint att se att de sitter i grupp, att läsning inte behöver vara individuellt, utan en gruppaktivitet som bildar laganda, tillägger Elin Vilhelmsson.

Spelarna verkar intresserade av biblioteket och allt utbud som erbjuds.

-Det här biblioteket är ganska fantastiskt. Det finns så många typer av saker du kan göra, inte bara läsa utan spela spel, låna symaskin och musik. Något för alla typer av människor, säger Ubayd Mia.

På planen i Gothia Cup har det blivit både vinster och förluster, men det allra viktigaste för Alliance Football Club är att inte bara fokusera på fotbollen utan spelarnas personliga utveckling och glädjen som sporten ger. Något som läsningen bidrar till.

---

## Kontaktpersoner



**Stadsledningskontoret | City Office - Christina Terfors**

Presskontakt

Pressansvarig

[christina.terfors@stadshuset.goteborg.se](mailto:christina.terfors@stadshuset.goteborg.se)

Presstel. vardagar: 031 368 01 08 SMS: 0707 61 17 16

+46 707-61 17 16



### **Stadsledningskontoret | City Office - Lotta Sjöberg**

Presskontakt

Direktör HR och Kommunikation

Vid samhällsstörningar

[lotta.sjoberg@stadshuset.goteborg.se](mailto:lotta.sjoberg@stadshuset.goteborg.se)

0765-55 52 49

031-3680603



### **Äldre samt vård- och omsorgsförvaltningen - Ulrika Nandra**

Presskontakt

Pressansvarig

Äldre samt vård- och omsorgsförvaltningen

[ulrika.nandra@aldrevardomsorg.goteborg.se](mailto:ulrika.nandra@aldrevardomsorg.goteborg.se)

0764950413



### **Förvaltningen för funktionsstöd - Helena Munther**

Presskontakt

Pressansvarig

Förvaltningen för funktionsstöd

[helena.munther@funktionsstod.goteborg.se](mailto:helena.munther@funktionsstod.goteborg.se)

031-366 54 23

073-066 70 29



### **Socialförvaltningen Centrum - Ulla-Carin Moberg**

Presskontakt

Avdelningschef Stab och kommunikation

Socialförvaltningen Centrum

[ulla-carin.moberg@socialcentrum.goteborg.se](mailto:ulla-carin.moberg@socialcentrum.goteborg.se)

0707 -99 99 23

031-367 90 04



### **Socialförvaltningen Hisingen – Joachim Brink**

Presskontakt

Pressansvarig

Socialförvaltningen Hisingen

[joachim.brink@socialhisingen.goteborg.se](mailto:joachim.brink@socialhisingen.goteborg.se)

031-365 79 44, 072-856 50 43

072-856 50 43





### **Socialförvaltningen Nordost - Lena Carlsson**

Presskontakt

Kommunikatör

Socialförvaltningen Nordost

lena.c.carlsson@socialnordost.goteborg.se

031-365 20 31

031-365 47 51



### **Socialförvaltningen Sydväst - Anna Hedenström**

Presskontakt

Avdelningschef stab och kommunikation

Medierelationer / kommunikation

anna.hedenstrom@socialsydvast.goteborg.se

031-366 02 98

073-666 46 37



### **Förskoleförvaltningen - Lisa Nylén**

Presskontakt

Pressansvarig

Förskoleförvaltningen Göteborgs Stad

lisa.nylen@forskola.goteborg.se

076-255 07 51



### **Grundskoleförvaltningen - Pnina Molin**

Presskontakt

Pressansvarig Grundskoleförvaltningen

pnina.molin@grundskola.goteborg.se

031-3676043



### **Utbildningsförvaltningen - Håkan Larsson**

Presskontakt

Utbildningsförvaltningen, Chef för HR och kommunikation

Göteborgs Stads gymnasieskolor

hakan.larsson@educ.goteborg.se

070-764 20 72

031-367 00 19



### **Arbetsmarknad och vuxenutbildning - Ann Flyning**

Presskontakt

Kommunikationschef

Kommunikation

[ann.flyning@arbvux.goteborg.se](mailto:ann.flyning@arbvux.goteborg.se)

070-512 01 12

031-368 14 50



### **Svenska Balettskolan - Louise Sjöstedt**

Presskontakt

Producent

[louise.sjostedt@grundskola.goteborg.se](mailto:louise.sjostedt@grundskola.goteborg.se)

0703 86 53 05



### **Stadsbyggnadsförvaltningen - Ann Bergermark Rintala**

Presskontakt

Pressansvarig

Medierelationer

[ann.bergermark.rintala@stadsbyggnad.goteborg.se](mailto:ann.bergermark.rintala@stadsbyggnad.goteborg.se)

076-834 33 54

076-834 33 54



### **Exploateringsförvaltningen - Peter Wannding**

Presskontakt

Presskontakt

Pressansvarig

[peter.wannding@exploatering.goteborg.se](mailto:peter.wannding@exploatering.goteborg.se)

073-9102388



### **Stadsfastighetsförvaltningen - Hannah Björk**

Presskontakt

Kommunikatör

Presskontakt

[hannah.bjork@stadsfast.goteborg.se](mailto:hannah.bjork@stadsfast.goteborg.se)

031-365 01 48, sms: 0736-65 58 82

073-665 58 82



### **Stadsmiljöförvaltningen - Alexandra Wattwil**

Presskontakt

Pressansvarig

[alexandra.wattwil@stadsmiljo.goteborg.se](mailto:alexandra.wattwil@stadsmiljo.goteborg.se)

0703-70 72 09



### **Stadsmiljöförvaltningen - Anders Sahlberg**

Presskontakt

Pressansvarig

Medierelationer

[anders.sahlberg@stadsmiljo.goteborg.se](mailto:anders.sahlberg@stadsmiljo.goteborg.se)

0728-56 54 29

0728-56 54 29



### **Miljöförvaltningen - Louise Alfredson**

Presskontakt

Pressansvarig kommunikatör

[press@miljo.goteborg.se](mailto:press@miljo.goteborg.se)

031-368 38 00



### **Idrotts- och föreningsförvaltningen - Heidi Lall**

Presskontakt

Kommunikationsstrateg.

[heidi.lall@ioff.goteborg.se](mailto:heidi.lall@ioff.goteborg.se)

031-368 20 21

0707-61 35 36



### **Kretslopp och vatten - Ulrika Naezer**

Presskontakt

Pressansvarig kommunikatör

Kretslopp och vatten, Göteborgs Stad

[ulrika.naezer@kretsloppochvatten.goteborg.se](mailto:ulrika.naezer@kretsloppochvatten.goteborg.se)

031-3682780 0767-990501



### **Intraservice - Sara Herlitz**

Presskontakt

Kommunikationschef

Intraservice

[sara.herlitz@intraservice.goteborg.se](mailto:sara.herlitz@intraservice.goteborg.se)

031-367 82 37

072-255 71 34



### **Kulturförvaltningen - Jenny Johansson**

Presskontakt

Kommunikationschef

Medierelationer

[jenny.johansson@kultur.goteborg.se](mailto:jenny.johansson@kultur.goteborg.se)

0707-64 13 99

031-368 36 43



### **Kulturförvaltningen – Isa Andersson**

Presskontakt

Pressansvarig, kulturförvaltningen

[isa.andersson@kultur.goteborg.se](mailto:isa.andersson@kultur.goteborg.se)

031-368 31 60, 0702-13 65 14



### **Demokrati och medborgarservice - Ulrika Karmalm**

Presskontakt

Avdelningschef kommunikation och kansli

[kommunikation@dm.goteborg.se](mailto:kommunikation@dm.goteborg.se)

031-365 09 89



### **Inköps- och upphandlingsförvaltningen – Olle Berntson**

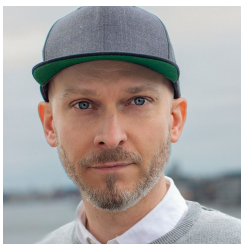
Presskontakt

Presskontakt

Inköp och upphandling

[olle.berntson@ink.goteborg.se](mailto:olle.berntson@ink.goteborg.se)

0720843829



### **Stadsrevisionen – Sven Lindström**

Presskontakt

Kommunikationsansvarig

[sven.lindstrom@stadsrevisionen.goteborg.se](mailto:sven.lindstrom@stadsrevisionen.goteborg.se)

0707-62 20 41



### **Regionarkivet - Joanna Glad**

Presskontakt

Kommunikationsstrateg

[joanna.glad@arkivnamnden.goteborg.se](mailto:joanna.glad@arkivnamnden.goteborg.se)

072-856 69 81

031-701 50 21





## **Göteborgs Stads kommunala bolag**

Presskontakt

Lista med presskontakter hos de kommunala bolagen. Se också respektive bolags webbsida

[christina.terfors@stadshuset.goteborg.se](mailto:christina.terfors@stadshuset.goteborg.se)



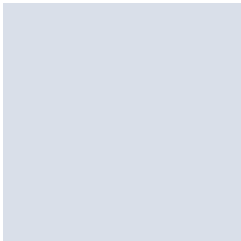
## **Socialdemokraterna - tf presschef Agnes Hedin**

Presskontakt

Presschef

[agnes.hedin@stadshuset.goteborg.se](mailto:agnes.hedin@stadshuset.goteborg.se)

072-083 59 35



## **Demokraterna - Mattias Arvidsson**

Presskontakt

Pressekreterare

[mattias.arvidsson@stadshuset.goteborg.se](mailto:mattias.arvidsson@stadshuset.goteborg.se)

072 144 03 56



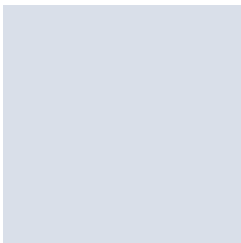
## **Moderaterna - Stefan Kraft**

Presskontakt

Press- och kommunikationschef

[stefan.kraft@stadshuset.goteborg.se](mailto:stefan.kraft@stadshuset.goteborg.se)

0704-94 18 15



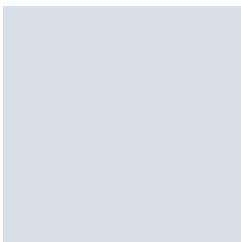
## **Liberalerna - Abraham Staifo**

Presskontakt

Press- och kommunikationschef

[abraham.staifo@stadshuset.goteborg.se](mailto:abraham.staifo@stadshuset.goteborg.se)

0739 838 218



## **Miljöpartiet - Klas Eriksson**

Presskontakt

kommunikatör för MP

[klas.eriksson@stadshuset.goteborg.se](mailto:klas.eriksson@stadshuset.goteborg.se)

070-761 10 14

031-3680416



### **Vänsterpartiet - John Edström**

Presskontakt

Pressekreterare

[john.edstrom@stadshuset.goteborg.se](mailto:john.edstrom@stadshuset.goteborg.se)

070-480 78 66



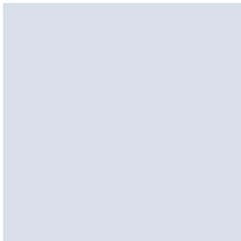
### **Centern - Alexandra Stenlund**

Presskontakt

Pressekreterare

[alexandra.stenlund@stadshuset.goteborg.se](mailto:alexandra.stenlund@stadshuset.goteborg.se)

070 585 49 63



### **Kristdemokraterna - Erik Palmgren**

Presskontakt

Politisk sekreterare

[erik.palmgren@stadshuset.goteborg.se](mailto:erik.palmgren@stadshuset.goteborg.se)

072-856 5494



### **Sverigedemokraterna - Timothy Tréville**

Presskontakt

Pressekreterare

[timothy.treville@stadshuset.goteborg.se](mailto:timothy.treville@stadshuset.goteborg.se)

0736-736 354