



Äldreombudsmannen Helena Bjurbäck verkar för äldres rättigheter. Foto: Julia Leijon

2022-10-05 13:00 CEST

## Att få må bra hela livet – samtal på pratbänkarna under vecka 41!

**Ett samtal kan göra stor skillnad både för dig och den du möter. Att våga prata med någon kan vara första steget till att må bättre och kan rädda liv. Under vecka 41 med start den 10 oktober - Världsdagen för psykisk hälsa - bjuder Åldersvänliga Göteborg in till pratbänkarna för samtal om rättigheter och möjligheter att söka hjälp och stöd.**

Helena Bjurbäck är Göteborgs Stads äldreombudsman. Hon får återkommande samtal från personer som beskriver olika former av psykisk

ohälsa.

- Det kan handla om allt från ensamhet och nedstämdhet till personer som beskriver en högre psykisk ohälsa och som uppger misslyckade försök eller tankar om att avsluta sitt liv.

Nationella rapporter visar att äldre personer med psykisk ohälsa inte prioriteras tillräckligt. De får inte den hjälp och vård som de har rätt till enligt lagstiftningen. Det behövs exempelvis bättre diagnostisering, behandling, omhändertagande och socialt stöd för äldre personer.

- Vi vet också att det förebyggande arbetet är viktigt och behöver stärkas, säger äldreombudsman Helena Bjurbäck.

Pratbänkarna öppnar upp för nya hälsofrämjande arbetssätt i Göteborg och, inte minst, kan det sänka tröskeln för möten människor emellan.

- Att få prata om livet och hur vi har det, kan i sin enklaste form göra stor skillnad för människor. Det är aldrig för sent att må bättre och det finns hjälp att få oavsett ålder, säger Helena Bjurbäck.

## **Välkommen till pratbänkarna under vecka 41!**

Träffa personer från Nationell Samverkan för Psykisk Hälsa och från Hjärnkoll vid pratbänkar under vecka 41, för samtal om rättigheter och möjligheter att söka hjälp och stöd. Stadens Äldreombudsman finns också på plats vid pratbänkarna ett antal tillfällen, liksom äldrekonsulenter och anhörigstödjare från Göteborgs Stad.

### **Tid och plats vid pratbänkar**

#### **Måndag 10 oktober**

kl.10-12 Angered's Centrum, nära Blå Stället

kl.13-15 Positivgatan

kl.13-15 Kortedala torg

### **Tisdag 11 oktober**

kl.10-12 Tuve Torg

kl.13-15 Wieselgrensplatsen

### **Onsdag 12 oktober**

kl.10-12 Vårväderstorget 3

kl.13-15 Västra Sannegårdskajen

kl.13-15 Positivgatan

### **Torsdag 13 oktober**

kl.10.30-12 Doktor Fries Torg

kl.13-15 Slottsskogen nära Plikta lekplats

### **Kontaktperson**

Äldreombudsman, Helena Bjurbäck

E-post: [aldreombudsman@stadshuset.goteborg.se](mailto:aldreombudsman@stadshuset.goteborg.se)

Telefon: 031- 368 00 35

Post: Stadsledningskontoret, 404 82 Göteborg

Foto: Julia Leijon

Bildtext: Äldreombudsmannen verkar för äldres rättigheter.

Pratbänkarna är framtagna som en del i arbetet för ett mera inkluderande och tillgängligt Göteborg. Läs mer om pratbänkarna och stadsutvecklingsarbetet på sidan

[Äldersvänliga Göteborg – Stadsutveckling Göteborg – Göteborgs Stad \(goteborg.se\)](https://www.goteborg.se/aldersvannliga-goteborg-stadsutveckling-goteborg-goteborgs-stad)

**Här hittar du pratbänkarna** (broschyr med karta):

[goteborg.se/pratbankarkarta](https://www.goteborg.se/pratbankarkarta)

**Här kan du läsa mer om psykisk ohälsa**

hjärnkoll.se

nsph.se

nsphvastragotaland.se

---

## Kontaktpersoner



**Äldre samt vård- och omsorgsförvaltningen - Ulrika Nandra**

Presskontakt

Pressansvarig

Äldre samt vård- och omsorgsförvaltningen

[ulrika.nandra@aldrevardomsorg.goteborg.se](mailto:ulrika.nandra@aldrevardomsorg.goteborg.se)

0764950413