



Göteborgs
Stad



Foto: Sverre Chr. Jarild

2024-06-10 07:00 CEST

Aktiviteter under Veteran-VM för rörelseglädje och generationsmöten

Under Veteran-VM i friidrott, som hålls i Göteborg 13 – 25 augusti, anordnas massor av aktiviteter för göteborgare och besökare; till exempel gympa, segling, en fotoutställning och en parad. Bakom aktiviteterna står Årsrika Göteborg, som jobbar för att lyfta frågor kring åldrande och hälsa.

Den 13-25 augusti står Göteborg värd för Veteran-VM i friidrott, för första gången på 47 år. Evenemanget väntas locka omkring 8 000 deltagare från över 100 nationer. I samband med VM hålls massor av aktiviteter för

göteborgare och besökare. Då kan man bland annat få upp pulsen med familjeträning, utmana farmor, brorsan eller grannen i Generationsspelet och lyssna på föreläsningar. Bakom aktiviteterna står Årsrika Göteborg – ett samarbete mellan många aktörer i och utanför Göteborgs Stad.

Generationsspelet – alla är vinnare

- Generationsspelet kommer att bli spännande. Det är första gången det arrangeras i Sverige och det blir lekfulla utmaningar över generationsgränserna, allt från tantparkour till gåfotboll, säger Emma Matsson, utvecklingsledare Åldersvänliga Göteborg på äldre samt vård- och omsorgsförvaltningen.

Vill du delta? Kom till Dalens utegym i Slottsskogen eller Mötesplats Mariaträffen, Älvsborgsplan 1A, fredag den 16 augusti! Slingan går i båda riktningarna.

- Aktiviteter och möten mellan människor i alla åldrar är en viktig del i arbetet med att göra Göteborg till en stad som är till för alla – även äldre. Vi har mycket att ge varandra och alla behövs, säger Emma Matsson.

Generationsspelet tar avstamp i Generation Games, en internationellt etablerad organisation som finns i flera länder där man arbetar för åldersvänliga städer.

Vid Dalens utegym i Slottsskogen finns dessutom möjlighet för hela familjen att träna med instruktör och du kan träffa aktörer alla dagar mellan 13-25 augusti.

Parad för åldersvänligt och demensvänligt samhälle

Torsdag 22 augusti kl. 13.30–15 är det dags för paraden, som anordnas tillsammans med Alzheimerfonden.

- Paraden ordnar vi för att visa den rörelse som pågår i samhället för att ställa om till ett åldersvänligt och demensvänligt samhälle, Vi samlas på

Götaplatsen och går tillsammans till Bältesspännarparken, säger Emma Matsson.

Aktiviteter sätter ljus på frågor om åldrande, hälsa och en aktiv livsstil

Med aktiviteterna under Veteran-VM vill Årsrika Göteborg rikta ljus mot frågor om åldrande och hälsa, och inspirera fler till en aktiv och hälsosam livsstil i gemenskap med andra. Man vill också uppmuntra till möten över generationsgränserna.

Unikt samarbete

När Göteborg firade 400 år bildades ett unikt samarbete för att lyfta och synliggöra frågor kring åldrande och hälsa. Befolkningen blir allt äldre och det medför utmaningar för samhället, samtidigt som alla som lever i Göteborg ska ha ett gott och värdefullt liv – hela livet. Samarbetet kallas för Årsrika Göteborg och nu fortsätter det under Veteran-VM i friidrott.

Göteborgs Stad arbetar sedan år 2016 tillsammans med Världshälsoorganisationen WHO och en mängd aktörer i samhället för ett åldersvänligt Göteborg. Årsrika Göteborg är en del av det arbetet.

Huvudarrangörer för Årsrika Göteborg 2024 är idrotts- och föreningsförvaltningen, socialförvaltning Centrum och äldre samt vård- och omsorgsförvaltningen, Stadsbiblioteket Göteborg, AgeCap vid Göteborgs universitet, Alzheimerfonden, Göteborgs pensionärsråd och Göteborg & Co.

Läs mer och ta del av hela programmet på goteborg.se/arsrika

FAKTA: Veteran-VM arrangeras av World Master Athletics, Svensk friidrott, Göteborgs friidrottsförbund, Göteborg & Co, Got Event och Göteborgs Stad. Information om Veteran-VM finns på 2024wmac.com

Kontaktperson: Emma Matsson

E-post: emma.matsson@aldrevardomsorg.goteborg.se

Kontaktpersoner



Äldre samt vård- och omsorgsförvaltningen - Ulrika Nandra

Presskontakt

Pressansvarig

Äldre samt vård- och omsorgsförvaltningen

ulrika.nandra@aldrevardomsorg.goteborg.se

0764950413